



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di CREMA

REGOLAMENTO PALESTRA DI ARRAMPICATA

Ogni utente è consapevole del fatto che l'arrampicata è uno sport potenzialmente pericoloso che può comportare rischi di infortunio, è quindi tenuto a rispettare il seguente regolamento e tenere un comportamento idoneo in modo da evitare situazioni potenzialmente pericolose.

1. L'accesso alla palestra di arrampicata è consentito solo alle persone che hanno firmato la domanda di frequenza stagionale, nonché letto e sottoscritto il presente regolamento, il foglio di presenza giornaliera e solo negli orari di apertura esposti;
2. Per usufruire del prezzo riservato ai soci CAI è necessario presentare la tessera soci valida per l'anno in corso al momento dell'ingresso;
3. All'interno dei locali della struttura è presente personale autorizzato dalla sezione del Cai Crema, con funzioni di assistenza e sorveglianza. I frequentatori sono altresì tenuti ad attenersi a quanto previsto nel presente regolamento e dal personale di servizio al fine di garantire la massima sicurezza dell'arrampicata. Il personale ha facoltà di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento e di intervenire in situazioni che reputa potenzialmente pericolose;
4. **Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni, solo chi è in possesso delle opportune capacità tecniche potrà arrampicare da capocordata;**
5. Il limite massimo di accesso per i neofiti è di 6 unità, fermo restante la presenza dei responsabili nel numero necessario a garantirne la massima sicurezza nell'arrampicata. Si è inoltre stimato che il numero ottimale per il buon funzionamento della struttura di arrampicata, a livello di sicurezza e mobilità, non debba superare le 45/50 presenze per ogni singola apertura;
6. La gestione non si assume l'obbligo e la responsabilità per la custodia, la perdita o il furto dei materiali e qualunque altro bene o effetto personale durante la permanenza degli utenti nei locali della palestra e negli spogliatoi;
7. I minorenni possono scalare insieme a un genitore, o maggiorenne delegato dal genitore che firma la domanda di frequenza, o con gli apertori di turno presentando la domanda di frequenza del genitore.
Un minorenne, in autonomia, NON può assicurare nessuno, né minorenne né maggiorenne; potrà assicurare solo chi arrampica da secondo se assistito dal personale di servizio;
8. Ogni genitore o delegato non può accompagnare più di 3 minorenni. I genitori e gli accompagnatori che non arrampicano, ma assistono altri utenti solo nelle manovre di salita, hanno diritto all'ingresso gratuito e hanno l'obbligo di registrarsi sul foglio presenze, e si assumono la totale responsabilità dell'arrampicatore, soprattutto in caso di minore;



9. Si rende noto che tutti gli utenti sono coperti dalla polizza di assicurazione sugli infortuni;
10. All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva;
11. In palestra si accede con scarpe adeguate e pulite. Per l'utilizzo delle pareti è consigliato l'uso di calzature da arrampicata;
12. Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza è riservato al personale della palestra, le prese non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali, in ogni caso, devono prontamente comunicare al personale della struttura eventuali appigli allentati;
13. Non è consentito scalare senza corda o in auto sicura, scalare o assicurare con telefonino o cuffie, utilizzare i propri rinvii. Non utilizzare anelli, orologi e collane mentre si arrampica;
14. **È vietato l'uso di magnesite in polvere.** È previsto il solo uso di palline o magnesio liquido. È fatto comunque obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, in modo da ridurre al minimo la quantità di polvere e migliorare l'igiene dell'ambiente;
15. Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare una sola persona per volta, qualora la via attigua sia già impegnata da altra cordata, prima di intraprendere la salita, attendere che il capo cordata abbia provveduto a rinviare almeno il 4° rinvio e mantenere una distanza adeguata allontanandosi dalla traiettoria di caduta;
16. Durante la salita devono essere passati in successione e correttamente tutti gli ancoraggi facente parte dell'itinerario. Raggiunta la sommità, la corda deve essere passata nei 2 moschettoni della sosta. La salita da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nel doppio ancoraggio sommitale, sugli strapiombi deve passare anche in tutti i rinvii;
17. Sulle pareti si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzatura e materiale (corde, imbraghi, assicuratori e moschettoni) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE. **Ogni utente, che si dichiara autonomo nell'arrampicata, è tenuto ad utilizzare le proprie attrezzature ed a curarne la manutenzione.** La palestra è responsabile della manutenzione dei materiali da lei forniti ai neofiti;
18. È consentito l'uso di corde legate direttamente all'imbrago con il nodo a otto, o bulino ed è ammesso solo l'utilizzo di assicuratori con sistema di frenata servoassistita;
19. Ogni utente è responsabile della corretta esecuzione del nodo e del corretto utilizzo dell'attrezzo di assicurazione che deve essere utilizzato come indicato nelle relative istruzioni da parte del costruttore;
20. L'assicuratore deve assicurarsi che il nodo fatto dall'arrampicatore sia stato eseguito correttamente e chi si appresta all'arrampicata che l'attrezzo sia predisposto in modo idoneo dall'assicuratore **(controllo incrociato)**;
21. Il "lasco" di corda deve essere tenuto al minimo e l'attenzione rivolta all'arrampicatore, in special modo finché questi non abbia passato la corda nei primi 3 rinvii;
22. La sicura deve obbligatoriamente essere effettuata rimanendo il più possibile vicino alla parete di arrampicata;
23. La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile ai fruitori (per corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.).