



Sezione di Crema

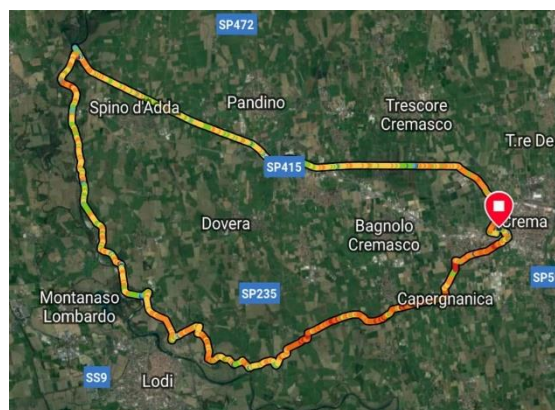


LUNGO I CORSI D'ACQUA (Cremasco – Lodigiano)

Crema (CR)

27.03.2022

Tipo gita	Disl. Tot. mt	Salita ore	Discesa ore	Difficoltà
Cicloescursionismo	30	3	2,30	TC/MC (percorso misto sentiero/ciclabile/strada; fondo asfaltato o sterrato con brevi tratti sconnessi)
Quota Max	Percorso km	Durata gg	Abbigliamento	Viaggio
90	54	1	Da cicloescursione adeguato alla stagione, guanti e occhiali protettivi, antivento/pioggia	Auto propria



Ritrovo a Crema, Piazza C. Manziana, il 27.03.2022 alle ore **8:45** e partenza alle 9:00.

Percorremo le ciclabili Gronda Nord e dei Mosi fino ad incontrare il Canale Vacchelli che risaliremo fino alla chiusa da cui nasce in località Marzano-Bocche a Merlino (LO). Qui prenderemo la ciclabile lungo la sponda sinistra del Fiume Adda che seguiremo fino alle porte di Lodi. Sosta per pranzo al sacco sulla riva del fiume. Tramite un breve tratto urbano passeremo sotto la tangenziale di Lodi. Imboccata Via del Contarico, percorrendo strade bianche o strade secondarie passeremo per Corte Palasio e successivamente Chieve. Attraversata la SP5 passeremo per Caperghnatica, Ombriano e tramite ciclabile cittadina torneremo al punto di partenza.

Giro ad anello per un totale di circa 5h30' escluse le soste.

Agli iscritti verranno consegnate le note operative ed il modulo di autocertificazione. Si fa obbligo di avere con sé il green pass rafforzato, la mascherina FFP2, il gel disinfettante. Prima della partenza, verranno raccolte le autocertificazioni e verranno verificati i DPI.

Le iscrizioni si ricevono in sede martedì e venerdì entro il 25 marzo 2022

Coordinatori logistici: Maria Grazia Lucini Paioni e Riccardo Maria Seresini

Responsabili regole Covid: Maria Grazia Lucini Paioni e Riccardo Maria Seresini



Sezione di Crema



SCHEDA TECNICA

Sarà richiesta la massima attenzione:

- agli attraversamenti in superficie di strade caratterizzate da intenso traffico di mezzi a motore. Il gruppo ripartirà dopo che l'ultimo partecipante ha attraversato la strada;
- lungo i brevi tratti stradali in presenza di mezzi a motore, da percorrere in fila indiana;
- sui sentieri nei tratti sconnessi o in prossimità dei corsi d'acqua;
- a non ostacolare la marcia di altri fruitori dei sentieri, soprattutto se a piedi.

Attrezzatura

- **MTB / Gravel / CityBike in ottimo stato.**
- **Obbligatori: casco (indossato ed allacciato durante tutta l'attività), camera d'aria di scorta, luci anteriore e posteriore, campanello.**
- Consigliati: Kit primo soccorso, kit manutenzione bici.

SCHEDA INFORMATIVA

I partecipanti dopo aver preso visione del programma gita, e dopo essersi resi conto delle eventuali difficoltà del percorso, delle eventuali difficoltà tecniche e pericoli oggettivi (evidenziati in questa informativa), sono obbligati ad esprimersi favorevolmente o negativamente sulla propria autonomia di partecipazione.

Dichiarano altresì di assumersi liberamente il rischio sportivo connesso, prendono atto che l'organizzazione da parte della sezione e dei suoi coordinatori di gita volontari è annessa agli aspetti puramente logistici, non prevede l'insorgere di alcun rapporto di accompagnamento, inoltre sono tenuti a presentarsi con 15' di anticipo sul luogo della partenza.

Pertanto, la partecipazione all'escursione richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso, essere dotati di idoneo equipaggiamento, godere di buona salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.

Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (AE-C) e quindi di nessun tipo di affidamento.

I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti organizzativi dell'escursione.

La partecipazione vincola al rispetto delle disposizioni anticovid: i partecipanti devono essere muniti di Green Pass rafforzato, mascherina (FFP2 per i viaggi in pullman) e autocertificazione che verrà ritirata prima della partenza.

Con l'iscrizione si accetta quanto sopra riportato.

La gita può essere variata in toto o in parte ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita. Il coordinatore di gita ha facoltà di escludere dalla gita i partecipanti che si presentassero privi della necessaria attrezzatura riportata nella presente informativa.

Non sono ammessi alla gita coloro i quali non siano regolarmente iscritti in sede.

Tutti coloro che intendono partecipare ad una gita sociale (escluso programma: Alpinismo giovanile e Sci alpino) devono iscriversi entro e non oltre: **il venerdì precedente all'uscita. Non si accettano prenotazioni telefoniche.**

Il costo dell'iscrizione per l'assicurazione è fissato per i non soci in Euro 7,50.

L'iscrizione alla gita comprende la copertura assicurativa in caso di morte o invalidità permanente.