



Sezione di Crema



CICLABILE VALLE BREMBANA
SOMBRENO GROMO PIAZZA BREMBANA
DOMENICA 15 MAGGIO 2022

Tipo gita	Disl. Tot. mt	Salita ore	Discesa ore	Difficoltà
Cicloescursionismo	320	ho 2,30	2,0	Facile
Quota Max	Percorso km	Durata gg	Abbigliamento	Viaggio Crema Sombreno
520 metri	A-31+31R	1	Tecnico da ciclismo	Macchine proprie



La pista ciclabile nasce sulla sede della vecchia ferrovia
Villa D'almè Piazza Brembana

Attraversa buona parte della valle è caratterizzata da bellissime gallerie scavate direttamente nella roccia ed illuminate, tocca diversi paesi caratteristici come San Pellegrino Terme e San Giovanni Bianco il percorso è completamente su asfalto con doppia corsia percorribile con qualsiasi bicicletta solo brevi tratti la pista si trova su strada, oltre all'attraversamento del paese di Zogno. al termine troveremo un area pin-ic dove potremo pranzare al sacco per chi vorrà nelle vicinanze può trovare dei bar con ristoro. Il Ritorno è sullo stesso percorso con una piacevole discesa.

Ritrovo a Crema parcheggio scuole Agello **h 7.15**

Partenza h 7.30 Le iscrizioni si ricevono in sede il martedì e venerdì dal 19 aprile 2022

Coordinatori: Giorgio Portesani cell 3472386487 Rino Comandulli cell 3355824870

Accompagnatori e responsabili regole COVID Giorgio Portesani, Rino Comandulli

Noleggio bici o bici propria da definirsi.

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Crema - CF 8200980203463 per informazioni e regolamento escursioni
www-caicrema.it - e-mail: escursinismo@caicrema.it Apertura sede il martedì e venerdì dalle 21 alle 23
via Franco Donati 10 26013 Crema -Tel 0373 203463-



Sezione di Crema



SCHEDA TECNICA

Sarà richiesta la massima attenzione:

- agli attraversamenti in superficie di strade caratterizzate da intenso traffico di mezzi a motore. Il gruppo ripartirà dopo che l'ultimo partecipante ha attraversato la strada;
- lungo i brevi tratti stradali in presenza di mezzi a motore, da percorrere in fila indiana;
- sui sentieri nei tratti sconnessi o in prossimità dei corsi d'acqua;
- a non ostacolare la marcia di altri fruitori dei sentieri, soprattutto se a piedi.

Attrezzatura

- MTB / Gravel / CityBike in ottimo stato.
- Obbligatorie: casco (indossato ed allacciato durante tutta l'attività), camera d'aria di scorta, luci anteriore e posteriore, campanello.
- Consigliati: Kit primo soccorso, kit manutenzione bici.

SCHEDA INFORMATIVA

I partecipanti dopo aver preso visione del programma gita, e dopo essersi resi conto delle eventuali difficoltà del percorso, delle eventuali difficoltà tecniche e pericoli oggettivi (evidenziati in questa informativa), sono obbligati ad esprimersi favorevolmente o negativamente sulla propria autonomia di partecipazione. Dichiarano altresì di assumersi liberamente il rischio sportivo connesso, prendono atto che l'organizzazione da parte della sezione e dei suoi coordinatori di gita volontari è annessa agli aspetti puramente logistici, non prevede l'insorgere di alcun rapporto di accompagnamento, inoltre sono tenuti a presentarsi con 15' di anticipo sul luogo della partenza.

Pertanto, la partecipazione all'escursione richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso, essere dotati di idoneo equipaggiamento, godere di buona salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (AE-C) e quindi di nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti organizzativi dell'escursione.

La partecipazione vincola al rispetto delle disposizioni anticovid: i partecipanti devono essere muniti di Green Pass rafforzato, mascherina (FFP2 per i viaggi in pullman) e autocertificazione che verrà ritirata prima della partenza. Con l'iscrizione si accetta quanto sopra riportato.

La gita può essere variata in toto o in parte ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita. Il coordinatore di gita ha facoltà di escludere dalla gita i partecipanti che si presentassero privi della necessaria attrezzatura riportata nella presente informativa. Non sono ammessi alla gita coloro i quali non siano regolarmente iscritti in sede. Tutti coloro che intendono partecipare ad una gita sociale (escluso programma: Alpinismo giovanile e Sci alpino) devono iscriversi entro e non oltre: il venerdì precedente all'uscita. Non si accettano prenotazioni telefoniche.

Il costo dell'iscrizione per l'assicurazione è fissato per i non soci in Euro 7,50.

L'iscrizione alla gita comprende la copertura assicurativa in caso di morte o invalidità permanente.

