



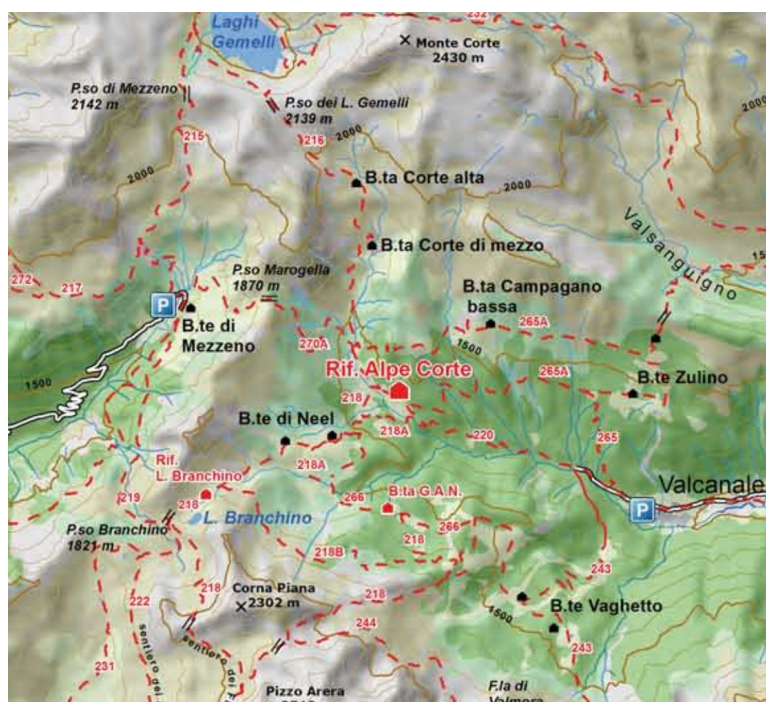
Sezione di Crema e Lodi



Al rifugio Alpe Corte in Valcanale – Valle Seriana (BG)

Domenica – 18 settembre 2022

Ritrovo a Crema	Ritorno a Crema	Accompagnatori Crema	Difficoltà
Via Mercato ore 7:00	Ore 19:00 circa Via Mercato	Roberto Cattaneo (347.8428263) Cesare Bianchessi (340.4082403)	Per tutti
Ritrovo a Lodi	Ritorno a Lodi	Accompagnatori Lodi	Età
Piazzale degli sport (Faustina) alle ore 6:30	Ore 19:30 circa Piazzale degli sport	Andrea Crozi (346.6743168) Claudio Premoli (347.4515305)	Indicativamente tra gli 8 e i 17 anni



L'ESCURSIONE

Il rifugio Alpe Corte, immerso in una splendida pineta, si trova a 1410 metri in Valcanale, una valle laterale della Val Seriana. Il nostro percorso inizia nel paese di Valcanale prima con una mulattiera e poi prosegue su un comodo sentiero fino alla meta. Arrivati al rifugio, i ragazzi più grandi potranno proseguire fino al lago Branchino ed eventualmente salire anche al passo del Branchino.

Le iscrizioni si ricevono entro martedì 13 settembre, anche telefonicamente, presso la Sede **CAI di Crema** (tel. **0373.203463**) il martedì e il venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00 oppure entro mercoledì 14 settembre presso la Sede **CAI di Lodi** (tel. **0371.439107**) il mercoledì dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caicrema.it – email: alpinismogiovanile@caicrema.it

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO) - Tel.0371.439107

Per informazioni e regolamento escursioni: www.cailodi.it – email: segreteria@cailodi.it



Sezione di Crema e Lodi

QUOTA E NOTE :

La quota (che comprende il viaggio in pullman A/R e l'assicurazione infortuni per i non soci), **da versare prima della gita**, è così fissata:

	1° figlio/a	2° figlio/a	3° e suc. figlio/a
Socio CAI	20 euro	15 euro	10 euro
Non socio CAI	31,5 euro	26,5 euro	21,5 euro

- ◆ In caso di rinuncia nei giorni antecedenti la data della gita, si prega di avvisare la sede CAI presso la quale è stata effettuata l'iscrizione. In caso di rinuncia il giorno stesso della gita, si prega di avvisare chiamando uno dei nr. di cellulare sopra indicati. In questo ultimo caso verrà trattenuta la metà della quota.
- ◆ Le gite si effettuano con qualsiasi condizione meteorologica, salvo casi eccezionali; in caso di maltempo è previsto un programma ridotto o alternativo.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO PER I RAGAZZI:

Indosso

- ⇒ Scarponcini con suola scolpita in gomma
- ⇒ Pantaloni della tuta o pantaloni sportivi lunghi, maglietta
- ⇒ Cappellino in tela

Nello zaino

- ⇒ Borraccia o bottigliette in plastica e vivande per il pranzo al sacco
- ⇒ Occhiali da sole, crema protettiva per la pelle e per le labbra, fazzoletti di carta
- ⇒ Giacca antivento/anti pioggia
- ⇒ Guanti di lana/pile (non si sa mai ... il freddo potrebbe arrivare all'improvviso)
- ⇒ Sacchetto di plastica per riporre i rifiuti e abiti bagnati
- ⇒ Eventuali medicinali personali, n. di telefono (fisso o cellulare) per comunicazioni ai genitori (es. ritardo rispetto all'orario previsto per il rientro)
- ⇒ Tessera CAI (per i soci), fotocopia del libretto sanitario, eventuali medicinali personali;
- ⇒ Il modulo compilato con eventuali allergie e/o malattie;
- ⇒ Il modulo compilato per la delibera delle foto.

In una borsa/sacchetto da lasciare sul pullman:

- ⇒ Ricambio completo: tuta da ginnastica (pantaloni e felpa), calze, biancheria intima, scarpe da ginnastica
- ⇒ Merenda