

Trekking nella Sardegna Centro-Orientale

Non solo trekking ma un vero e proprio viaggio per scoprire la storia, la cultura, l'arte, il cibo di questa straordinaria Isola. Vi sorprenderete dalle tante cose che quest'angolo di Sardegna vi farà conoscere e "gustare", con i suoi percorsi ricchi dei colori della macchia mediterranea, l'azzurro del mare e del cielo, il bianco delle rocce, scorci su calette nascoste, falesie e boschi incantati!

"Un viaggio del genere è pericoloso: potreste essere colpiti dal "mal di Sardegna" e avrete subito voglia di ritornare (dai primi nostri camminatori del 2012)"

Programma:

1° giorno sabato: Arrivo

Arrivo **all'aeroporto di Olbia** (o anche Alghero in caso di non disponibilità di voli su Olbia ma il transfert sarà di 2 ore e con costo extra per il pullman). Incontro con la guida e trasferimento (60') a Nuoro. Sistemazione in hotel. Eventuale tempo libero per passeggiata in città. Pernottamento a Nuoro.

2° giorno: Monte Novo San Giovanni e Orgosolo

Prima colazione. Trasferimento (circa un'ora) nel territorio di Orgosolo. Escursione con partenza dalla Caserma Forestale di Montes (990 mt) per raggiungere la cima del Monte Novo San Giovanni, che con i suoi 1318 mt offre dei panorami mozzafiato tanto da essere considerato uno dei monumenti naturali tra i più paesaggistici dell'intera Sardegna. A fine escursione passeggiata nel paese di Orgosolo per osservare i famosi murales e visita al laboratorio artigianale del baco da seta. Rientro a Nuoro per cena e pernottamento.

Lunghezza percorso: circa 12 km.

Dislivelli: circa 600 mt in salita e discesa.

3° giorno: punta La Marmora, la vetta della Sardegna

Prima colazione. Transfert di 40' circa da Nuoro a Fonni per escursione su Punta La Marmora (1.834 mt), la vetta più alta della Sardegna. Il percorso, ricco di sorgenti, raggiunge e supera le località di Bruncu Spina (1.829 m.), Arcu Gennargentu (1659 m.), Genna Orisa (1780 m.) ed infine Punta La Marmora (1.834 m.). Il rientro è in parte sul sentiero verso Desulo fino ad Arcu Artilai (1660 mt) per poi deviare e ritornare al punto di partenza. A fine escursione trasferimento (1 h circa) a Località Monte Maccione di Oliena per sistemazione in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

Lunghezza percorso circa 18 km. Tempi escursione: circa 7 ore comprese le soste.

Dislivelli: circa 800 mt in salita e discesa. Difficoltà: E

4° giorno: Monte Corrasi

Prima colazione. Partenza a piedi da Monte Maccione, Oliena (circa 700 mt), per escursione a Punta Corrasi (1464 mt), la cima più alta del Supramonte, da cui si dominano i principali rilievi circostanti. Rientro a piedi in hotel per pernottamento e cena.

Lunghezza percorso: circa 12 km.

Dislivelli: circa 780 mt in salita e 730 in discesa.

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it



5° giorno: Villaggio Nuragico di Tiscali, Sa Sedda e Sos Carros, Fonti Su Gologone

Prima colazione. Trasferimento (circa 40') alla Valle di Lanaittu (Oliena). Escursione alla dolina di Tiscali e visita al villaggio nuragico omonimo. A fine escursione visita guidata al sito archeologico di Sa Sedda E Sos Carros e alle fonti di Su Gologone. A seguire trasferimento a Dorgali per pernottamento in B&B o Hotel. Cena a Dorgali.

Lunghezza percorso: circa 12 km.

Dislivelli: circa 450 mt in salita e in discesa.

6° giorno: le gole di Gorropu

Prima colazione. Trasferimento (circa un'ora) al passo di Genna Silana, nella strada Dorgali-Urzulei. Escursione per raggiungere ed inoltrarsi all'interno delle impressionanti e maestose pareti del canyon di Gorropu, uno dei più alti d'Europa, percorribile in sicurezza per un breve tratto (circa 500 mt). Rientro verso Dorgali in prossimità del ponte di S'Abba Arva. Cena e pernottamento.

Lunghezza percorso: circa 13 km (escluso il tratto interno alla gola).

Dislivelli: nel tratto Genna Silana-Gorropu circa 700 mt in discesa, circa 25 mt in salita; nel tratto Gorropu-S'Abba Arva circa 400 mt in salita e discesa.

7° giorno: Cala Luna

Prima colazione. Trasferimento a Cala Fuili (circa 30') per escursione che tra vari sali e scendi e costeggiando la splendida costa, giunge in una delle spiagge più belle e suggestive del Golfo di Orosei: Cala Luna. Sosta bagno e possibilità di rientro in battello a Cala Gonone o a piedi. Rientro a Dorgali per cena e pernottamento.

Lunghezza percorso: circa 6 km.

Dislivelli: circa 210 mt in salita, circa 230 mt in discesa.

8° giorno: partenze

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Olbia in tempo utile per la partenza.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking (consigliamo alti alla caviglia); zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia o bottiglia da minimo 1 litro; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; costume e tutto il necessario per eventuali bagni al mare.

Quota individuale di partecipazione: Euro 870,00 per minimo 16 partecipanti, numero massimo partecipanti 24.

La quota comprende:

- **Vitto:** Numero 7 cene con vino della casa ed acqua compresi, tutte le prime colazioni;
- **Alloggio:** numero 7 notti in camere doppie e triple (2 notti in hotel a Nuoro, 2 notti in hotel a Oliena e 3 notti in B&B o hotel a Dorgali);
- **Accompagnatore** e guida AIGAE Naturaliter sempre al seguito;
- **Mezzi** adeguati per tutti i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi, previsti nel programma.
- **Guida** autorizzata dalla Regione Sardegna per le escursioni previste nel programma.

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it



La quota non comprende:

- Pranzi e pranzi al sacco per le escursioni giornaliere
- Tasse di soggiorno dove eventualmente previste;
- Consumazioni a bar e pasticcerie;
- biglietti ingresso Laboratori artigianali, Siti archeologici, Musei, Monumenti, Chiese, ecc.;
- biglietto del battello da Cala Luna a Cala Gonone (circa 15,00 €);
- supplemento per eventuali camere singole (€ 30,00 a notte), limitata la disponibilità e da valutare in base al numero dei partecipanti;
- Eventuale extra per transfert da e per l'aeroporto di Alghero;
- Polizza medico-bagaglio
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

Assicurazione Medico Bagaglio Globy Gruppi (non inclusa): coperture di assistenza sanitaria, spese mediche, bagaglio. È destinata a gruppi composti da un minimo di 8 persone. La polizza offre una copertura medica h24, rientro anticipato, prolungamento soggiorno in struttura ricettiva, rimborso spese di trasferimento al centro di pronto soccorso o di primo ricovero, il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica, indennizzo smarrimento bagaglio, ecc.

Assicurazione Polizza Annullamento/Rinuncia al viaggio Allianz – Globy Giallo "all risk" Plus: costo pari al 5,9% (da maggio a settembre) e al 7,5% (da ottobre ad aprile) del totale del viaggio. La polizza copre qualsiasi motivo oggettivamente documentabile (in caso di rinuncia al viaggio per malattia, sono comprese anche epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19, e quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio). Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo al momento dell'iscrizione versando la quota contestualmente all'acconto.

L'Agenzia Viaggi Naturaliter è a vostra disposizione per prenotazione di biglietteria area, ferroviaria e navale per raggiungere la destinazione. Inoltre, può fornire servizi aggiuntivi quali transfert per aeroporti ed eventuali pernottamenti/servizi aggiuntivi su richiesta. È possibile stipulare polizze assicurative per annullamento del viaggio, medico-bagaglio, ecc. (www.globy.allianz-assistance.it)

Organizzazione tecnica: a cura dell'Agenzia Viaggi Naturaliter, iscritta all'elenco agenzie viaggi e turismo della Città Metropolitana di Reggio Calabria. Rea: RC 138848 - Lic. Ag. Viaggi n. 07/2019. Assicurazione RCT/RCO: ALLIANZ polizza 753330562 - Polizza insolvenza: Fondo Garanzia Il Salvagente.

