



Sezione di Crema

IN CAMMINO NELL'AMBIENTE MONTANO, COLLINARE E DI PIANURA, PER OSSERVARE, CONOSCERE E TUTELARE
RISCOPIRE LA NATURA, LA STORIA E LA CULTURA DEI LUOGHI



CAMMINARE IN APPENNINO VALLE STAFFORA I CASTELLIERI LIGURI AL MONTE VALLASSA SABATO 13 MAGGIO 2023

Tipo escursione	Disl. Tot. mt	Andata ore	Ritorno ore	Difficoltà
Ambientale/storica	+ 595/ - 578	3:30	3:00	E
Quota Max	Percorso km	Durata gg	Abbigliamento	Viaggio
754	16/18	1	Adatto alla Stagione	Auto propria

Cartografia: Edizioni Guardamagna – CMOP “Carta Escursionistica dei Sentieri Sud/Ovest” - **Sentieri n. 142-195-194**

La partenza avviene nel comune di Bagnaria (304m slm), storicamente marchesato dei Malaspina fino dall'investitura imperiale del 1164. Si oltrepassa il torrente Staffora e, dopo un breve tratto su asfalto, si inizia a salire su sentiero (n.142) fino a raggiungere la frazione di Coriola (515m slm), i cui primi insediamenti risalgono all'epoca romana. Di particolare interesse è l'Oratorio dedicato alla madonna di Caravaggio. Si prosegue nel bosco per raggiungere le grotte di san Ponso. Dopo una breve visita, si riprende sul sentiero n.195 che conduce a Guardamonte. Con una breve deviazione si raggiunge la cima del monte Vallassa (754m slm) e il sito archeologico, noto come Guardamonte, che copre l'intera superficie del Monte lungo il sistema di crinale che separa la Valle dello Staffora da quella del Curone. Il sito d'altura conserva i resti di un Castelliere e la continuità abitativa, nonostante fasi d'abbandono, perdura tra il Neolitico Medio e la prima età Romana. Gli scavi dell'Università di Milano hanno evidenziato che la prima edificazione sul monte Vallassa di un insediamento dotato di opere di terrazzamento artificiali (Castelliere) risale almeno al XIII sec. a.c.. Si tratta di una di quelle caratteristiche fortificazioni, cinte di forti muraglie a secco e di palizzate, che nella regione dei “Lìgures” le popolazioni costruirono sulle alture a scopo di difesa, con tecnica assai progredita.

Dopo la visita al sito archeologico si raggiunge Serra del Monte passando dall'osservatorio astronomico di Cà del Monte, e in questo tratto di sentiero si potranno osservare splendide fioriture di diverse specie di orchidee. Dall'abitato, seguendo il sentiero n.194, si rientrerà al punto di partenza,



Le iscrizioni si ricevono in sede: **venerdì 5 e martedì 9 Maggio 2023**

Responsabile attività: Beppe Ruffo “Operatore TAM/ONC”

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Crema - C.F. 82009890193 - via F. Donati 10 - 26013 Crema – Tel.0373 203463

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caicrema.it – e-mail: Commissione.tam-onc@caicrema.it

Apertura sede il martedì e venerdì dalle 21 alle 23.



Sezione di Crema



SCHEDA INFORMATIVA

I partecipanti dopo aver preso visione del programma gita, e dopo essersi resi conto delle eventuali difficoltà del percorso, delle eventuali difficoltà tecniche e pericoli oggettivi (evidenziati in questa informativa), sono obbligati ad esprimersi favorevolmente o negativamente sulla propria autonomia di partecipazione.

Dichiarano altresì di assumersi liberamente il rischio sportivo connesso, prendono atto che l'organizzazione da parte della sezione e dei suoi coordinatori di gita volontari è annessa agli aspetti puramente logistici, non prevede l'insorgere di alcun rapporto di accompagnamento, inoltre sono tenuti a presentarsi con 10' di anticipo sul luogo della partenza.

Pertanto la partecipazione all'escursione richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso, essere dotati di idoneo equipaggiamento, godere di buona salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.

Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori(AE) e quindi di nessun tipo di affidamento.

I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti organizzativi dell'escursione.

La partecipazione vincola al rispetto delle disposizioni anticovid: i partecipanti devono essere muniti di Green Pass rafforzato, mascherina (FFP2 per i viaggi in pullman) e autocertificazione che verrà ritirata prima della partenza.

Con l'iscrizione si accetta quanto sopra riportato.

La gita può essere variata in toto o in parte ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita. Il coordinatore di gita ha facoltà di escludere dalla gita i partecipanti che si presentassero privi della necessaria attrezzatura riportata nella presente informativa.

Non sono ammessi alla gita coloro i quali non siano regolarmente iscritti in sede.

Tutti coloro che intendono partecipare ad una gita sociale (escluso programma: Alpinismo giovanile e Sci alpino) devono iscriversi entro e non oltre:

(il martedì precedente all'uscita).

Non si accettano prenotazioni telefoniche.

Il costo dell'iscrizione per l'assicurazione è fissato per i non soci in Euro 11,55 per le gite di un giorno, mentre per quelle di due giorni è fissato in Euro 23,10. L'iscrizione (per soci e non soci) è subordinata al versamento della caparra, la caparra per il pernottamento al rifugio e l'eventuale Pullman sarà comunicata prima di ogni gita e al momento dell'iscrizione dal Coordinatore di gita.

L'iscrizione alla gita comprende la copertura assicurativa in caso di morte o invalidità permanente, e copre i costi del Soccorso Alpino.