



Sezione di Crema e Lodi



Domenica - 21 maggio 2023

Il sentiero del Ponale sul lago di Garda

Ritrovo a Crema	Ritorno a Crema	Accompagnatori Crema	Difficoltà
Via Mercato (d fronte alle scuole Galmozzi) ore 6:30	Ore 19:30 circa Via Mercato	Roberto Cattaneo (347.8428263) Cesare Bianchessi (340.4082403)	Per tutti
Ritrovo a Lodi	Ritorno a Lodi	Accompagnatori Lodi	Età
Piazzale degli sport (Faustina) ore 6:00	Ore 20:00 circa Piazzale degli sport	Andrea Crozi (346.6743168) Claudio Premoli (347.4515305)	Indicativamente tra gli 8 e i 17 anni

L'ESCURSIONE

Il sentiero del Ponale inizia a Riva del Garda ed è uno dei percorsi panoramici più belli del Lago di Garda. Il tracciato segue la vecchia strada scavata nella roccia nella seconda metà del 1800 e trasformata poi in sentiero per pedoni e biciclette.

Si parte da Riva del Garda e dopo il primo tratto molto panoramico sul lago si arriva al bivio Belvedere, dove avremo due possibilità.

La prima: scegliere il sentiero che attraverso paesini, campi, ruscelli e cascatelle porta al Lago di Ledro nella zona delle palafitte. In questo caso, per i più piccoli è prevista la possibilità di fermarsi a metà strada (località Biacesa) e di raggiungere il Lago di Ledro in pullman.

La seconda: continuare il percorso panoramico sul lago fino a Pregasina dove i grandi potranno salire alla panoramica Punta Larici oppure sull'altrettanto panoramico monte Nodice.

La scelta tra i due percorsi verrà fatta in base alle condizioni atmosferiche della giornata.



Le iscrizioni si ricevono **entro venerdì 12 maggio**, anche telefonicamente, presso la Sede **CAI di Crema** (tel. **0373.203463**) il **martedì** e il **venerdì** dalle ore 21:00 alle ore 23:00 oppure **entro mercoledì 10 maggio** presso la Sede **CAI di Lodi** (tel. **0371.439107**) il **mercoledì** dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caicrema.it

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO) - Tel.0371.439107

Per informazioni e regolamento escursioni: www.cailodi.it - email: segreteria@cailodi.it



Sezione di Crema e Lodi

QUOTA E NOTE :

La quota (che comprende il viaggio in pullman A/R e l'assicurazione infortuni per i non soci), **da versare prima della gita**, è così fissata:

	1° figlio/a	2° figlio/a	3° e suc. figlio/a
Socio CAI	30,00 euro	25,00 euro	20,00 euro
Non socio CAI	41,50 euro	36,50 euro	31,50 euro

- ◆ In caso di rinuncia nei giorni antecedenti la data della gita, si prega di avvisare la sede CAI presso la quale è stata effettuata l'iscrizione. In caso di rinuncia il giorno stesso della gita, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare sopra indicati.
- ◆ Le gite si effettuano con qualsiasi condizione meteorologica, salvo casi eccezionali; in caso di maltempo è previsto un programma ridotto o alternativo.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO PER I RAGAZZI:

Indosso

- ⇒ Scarponcini con suola scolpita in gomma
- ⇒ Pantaloni della tuta o pantaloni sportivi lunghi, maglietta
- ⇒ Cappellino in tela

Nello zaino

- ⇒ Borraccia o bottigliette in plastica e vivande per il pranzo al sacco
- ⇒ Occhiali da sole, crema protettiva per la pelle e per le labbra, fazzoletti di carta
- ⇒ Giacca antivento/antipioggia
- ⇒ Guanti di lana/pile (il freddo può sempre arrivare all'improvviso)
- ⇒ Sacchetto di plastica per riporre i rifiuti e abiti bagnati
- ⇒ Eventuali medicinali personali, numero di telefono (fisso o cellulare) per comunicazioni ai genitori (es. ritardo rispetto all'orario previsto per il rientro)
- ⇒ Tessera CAI (per i soci), fotocopia del libretto sanitario, eventuali medicinali personali;
- ⇒ Il modulo compilato con eventuali allergie e/o malattie;
- ⇒ Il modulo compilato per la delibera delle foto.

In una borsa/sacchetto da lasciare sul pullman:

- ⇒ Ricambio completo: tuta da ginnastica (pantaloni e felpa), calze, biancheria intima, scarpe da ginnastica
- ⇒ Merenda