



Sezione di Crema e Lodi



## Sabato e Domenica - 24 e 25 giugno 2023

### Weekend al rifugio Castiglioni - Alpe Devero

| Ritrovo a Crema                                         | Ritorno a Crema                         | Accompagnatori Crema                                              | Difficoltà                            |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Via Mercato (d fronte alle scuole Galmozzi)<br>ore 6:30 | Ore 19:30 circa<br>Via Mercato          | Roberto Cattaneo (347.8428263)<br>Cesare Bianchessi (340.4082403) | Per tutti                             |
| Ritrovo a Lodi                                          | Ritorno a Lodi                          | Accompagnatori Lodi                                               | Età                                   |
| Piazzale degli sport<br>(Faustina)<br>ore 7:00          | Ore 19:00 circa<br>Piazzale degli sport | Andrea Crozi (346.6743168)<br>Claudio Premoli (347.4515305)       | Indicativamente tra gli 8 e i 17 anni |

### L'ESCURSIONE

L'Alpe Devero è una piana a 1.630 metri di altezza con sentieri di diverse difficoltà, laghi e cascate, baite e villaggi: uno scenario da fiaba.

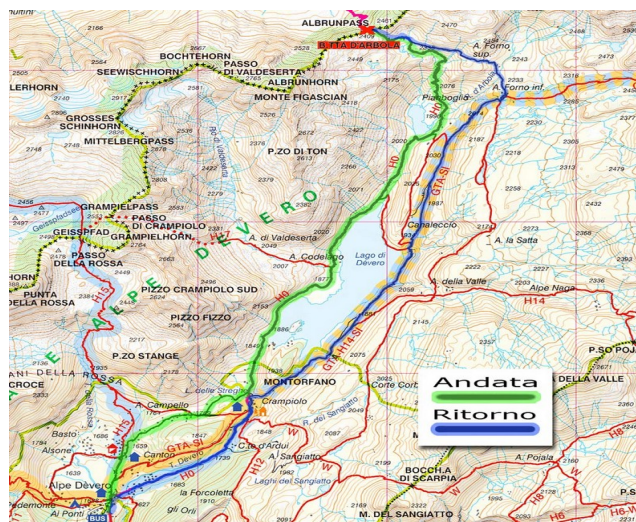
Sabato mattina saliremo alla piana dell'Alpe Devero e raggiungeremo il rifugio Capanna Castiglioni, della sezione del CAI di Gallarate.

Nel pomeriggio avremo la possibilità di salire al Lago Nero o in alternativa di esplorare la piana.

Alla sera cena in rifugio e poi tutti a letto!

Domenica dopo la colazione andremo prima al Lago delle Streghe e poi al Lago di Devero.

I ragazzi piccoli si fermeranno al lago a giocare e ad aspettare i grandi che saliranno alla Bocchetta d'Arbola. Poi tutti insieme faremo il giro del lago e scenderemo a valle per il rientro a casa.



Le iscrizioni si ricevono **entro venerdì 16 giugno**, anche telefonicamente, presso la Sede **CAI di Crema** (tel. **0373.203463**) il **martedì** e il **venerdì** dalle ore 21:00 alle ore 23:00 oppure **entro mercoledì 14 giugno** presso la Sede **CAI di Lodi** (tel. **0371.439107**) il **mercoledì** dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463**

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.caicrema.it](http://www.caicrema.it)

**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO) - Tel.0371.439107**

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.cailodi.it](http://www.cailodi.it) - email: [segreteria@cailodi.it](mailto:segreteria@cailodi.it)



## Sezione di Crema e Lodi

### QUOTA E NOTE :

La quota (che comprende la mezza pensione al rifugio, il viaggio in pullman A/R e l'assicurazione infortuni per i non soci), **da versare prima della gita**, è così fissata:

|               | 1° figlio/a | 2° figlio/a | 3° e suc. figlio/a |
|---------------|-------------|-------------|--------------------|
| Socio CAI     | 75,00 euro  | 70,00 euro  | 60,00 euro         |
| Non socio CAI | 98,00 euro  | 93,00 euro  | 83,00 euro         |

Alla quota va aggiunto l'**eventuale pranzo di domenica**: al rifugio si può comperare il sacchetto (panino, frutto e acqua) **al costo di 7,50€ - occorre prenotarlo all'iscrizione.**

**I genitori sono invitati a segnalare eventuali intolleranze alimentari e/o a farmaci dei loro figli.**

- ◆ In caso di rinuncia nei giorni antecedenti la data della gita, si prega di avvisare la sede CAI presso la quale è stata effettuata l'iscrizione. In caso di rinuncia il giorno stesso della gita, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare sopra indicati.
- ◆ Le gite si effettuano con qualsiasi condizione meteorologica, salvo casi eccezionali; in caso di maltempo è previsto un programma ridotto o alternativo.

### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO PER I RAGAZZI:

#### Indosso

- ⇒ Scarponcini con suola scolpita in gomma;
- ⇒ Pantaloni della tuta o pantaloni sportivi lunghi, maglietta;
- ⇒ Cappellino in tela.

#### Nello zaino

- ⇒ Borraccia o 2 bottigliette di plastica (niente lattine), vivande per pranzo al sacco di sabato e domenica;
- ⇒ Giacca a vento leggera, K-Way o mantellina per la pioggia;
- ⇒ Maglione o pile;
- ⇒ Copricapo di lana/pile, e guanti di lana/pile (necessari, in montagna può far freddo anche in estate!);
- ⇒ Occhiali da sole, crema protettiva per la pelle e per le labbra, fazzoletti di carta;
- ⇒ Sacchetto di plastica per riporre i rifiuti;
- ⇒ Indumenti di ricambio: un paio di pantaloni/tuta (che possono essere utilizzati anche come pigiama), una maglietta, calze, mutande, busta piccola e leggera da toilette con spazzolino e dentifricio, una salvietta piccola e leggera;
- ⇒ Sacco-lenzuolo (obbligatorio), chi non lo possiede è pregato di segnalarlo agli accompagnatori all'iscrizione;
- ⇒ Tessera CAI (per i soci), fotocopia del libretto sanitario, eventuali medicinali personali;
- ⇒ Il modulo compilato con eventuali allergie e/o malattie;
- ⇒ Il modulo compilato per la delibera delle foto.

#### Attenzione

**Sabato non sarà possibile lasciare nulla sul bus perché rientrerà in sede. Quindi non portate cose inutili!**

**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463**

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.caicrema.it](http://www.caicrema.it)

**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO) - Tel.0371.439107**

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.cailodi.it](http://www.cailodi.it) - email: [segreteria@cailodi.it](mailto:segreteria@cailodi.it)