

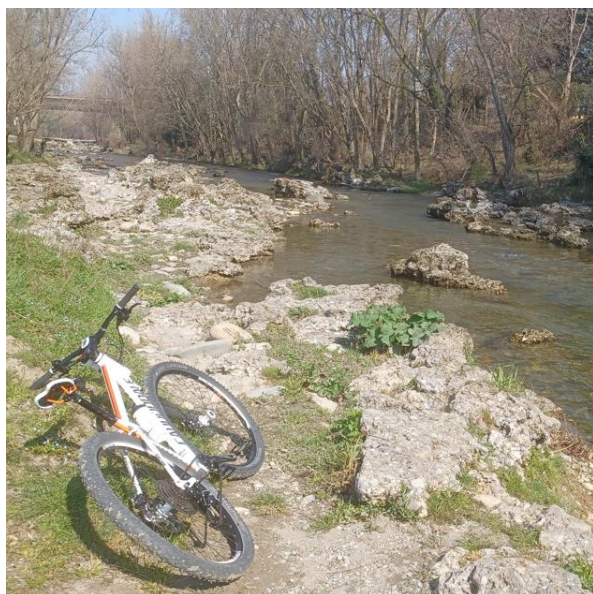


Sezione di Crema



Pedalando da Bergamo a Crema lungo il fiume Serio 22.04.2023

Tipo gita	Disl. Tot. mt	Salita ore	Discesa ore	Difficoltà
Cicloescursionismo	181	0,5	5	TC (percorso misto ciclabile e su strada)
Quota Max	Percorso km	Durata gg	Abbigliamento	Viaggio
248 m s.l.m.	55	1	Da ciclo escursione adeguato alla stagione, guanti e occhiali protettivi, antivento/pioggia	Treno con trasporto bici



Ritrovo a **Crema, Piazzale antistante la Stazione ferroviaria**, il **22.04.23** alle ore **8:00** e partenza alle 8:25 col treno diretto a Treviglio. Cambio convoglio a Treviglio Centrale con destinazione finale Bergamo. Durata del viaggio 1h15' salvo ritardi nel servizio. Partiremo con le biciclette dalla Stazione di Bergamo in direzione Seriate tramite un tratto di ciclabile e alcune vie residenziali. Entreremo nel parco del Serio a Seriate dove ci porteremo sulla sponda sinistra che seguiremo fino a Mozzanica. Faremo una sosta per vedere il castello di Malpaga dall'esterno e per il pranzo al sacco. A Mozzanica, tramite il ponte lungo la statale, ci sposteremo sulla sponda destra lungo la quale arriveremo a Sergnano. Faremo tappa al santuario del Binengo e proseguiremo fino al santuario di S.Maria a Crema. L'escursione si concluderà al viale dell'omonimo santuario.

All'iscrizione verranno versati 5€ come caparra per il biglietto Crema-BG sola andata e per il trasporto della bicicletta (saldo sul treno). L'escursione durerà circa 5,5h escluse le soste.

Le iscrizioni si ricevono esclusivamente in sede entro il 14 Aprile 2023 o al raggiungimento di 15 partecipanti

Coordinatori logistici: Riccardo Maria Seresini e Tomaso Bettinelli

Responsabili regole Covid: Riccardo Maria Seresini e Tomaso Bettinelli

Disposizioni anti-Covid secondo norme vigenti



Sezione di Crema



SCHEDA TECNICA

Sarà richiesta la massima attenzione:

- agli attraversamenti e ai tratti su strade caratterizzate da traffico di mezzi a motore. Il gruppo ripartirà dopo che l'ultimo partecipante ha attraversato la strada;
- nei tratti più scorrevoli mantenendo un'adeguata distanza da chi ci precede;
- a non ostacolare la marcia di altri fruitori del percorso, soprattutto se a piedi.

Attrezzatura

- **MTB / Gravel in ottimo stato.**
- **Obbligatori: casco (indossato ed allacciato durante tutta l'attività), camera d'aria di scorta, luci anteriore e posteriore, campanello.**
- Consigliati: Kit primo soccorso, kit manutenzione bici e antiforatura.

SCHEDA INFORMATIVA

I partecipanti dopo aver preso visione del programma gita, e dopo essersi resi conto delle eventuali difficoltà del percorso, delle eventuali difficoltà tecniche e pericoli oggettivi (evidenziati in questa informativa), sono obbligati ad esprimersi favorevolmente o negativamente sulla propria autonomia di partecipazione.

I partecipanti dichiarano altresì di assumersi liberamente il rischio sportivo connesso, prendono atto che l'organizzazione da parte della sezione e dei suoi coordinatori di gita volontari è annessa agli aspetti puramente logistici, non prevede l'insorgere di alcun rapporto di accompagnamento, inoltre sono tenuti a presentarsi con 25' di anticipo sul luogo della partenza.

Pertanto, la partecipazione all'escursione richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso, essere dotati di idoneo equipaggiamento, godere di buona salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.

Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (AE-C) e quindi di nessun tipo di affidamento.

I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti organizzativi dell'escursione.

La gita può essere variata in toto o in parte ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita. Il coordinatore di gita ha facoltà di escludere dalla gita i partecipanti che si presentassero privi della necessaria attrezzatura riportata nella presente informativa.

Non sono ammessi alla gita coloro i quali non siano regolarmente iscritti in sede.

Tutti coloro che intendono partecipare ad una gita sociale (escluso programma: Alpinismo giovanile e Sci alpino) devono iscriversi entro e non oltre la data indicata in locandina. **Non si accettano prenotazioni telefoniche.**

Il costo dell'assicurazione (Combinazione A) per le gite di un giorno è fissato per i non soci in Euro 7,50.

L'iscrizione alla gita comprende la copertura assicurativa per infortuni; in attività sezionale l'assicurazione relativa alla RC è estesa a tutti i partecipanti iscritti.