

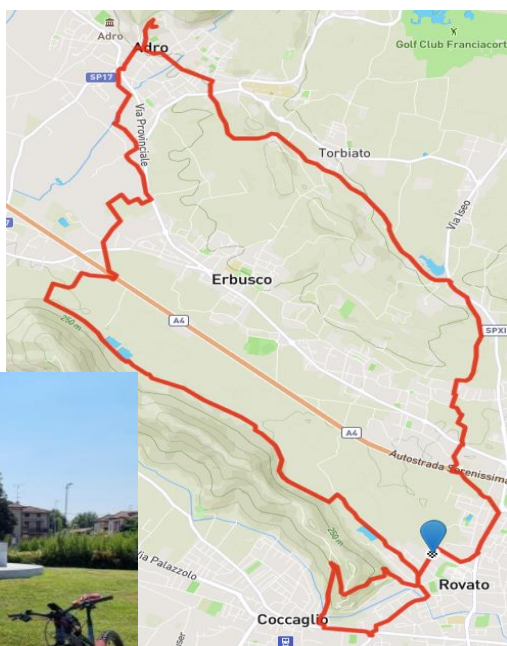


Sezione di Crema



Tour della Franciacorta Rovato – Adro - Coccaglio (BS) 09.09.2023

Tipo gita	Disl. Tot. mt	Salita ore	Discesa ore	Difficoltà
Cicloescursionismo	200	2	1,5	TC/MC (percorso misto asfalto, sterrato, acciottolato)
Quota Max mt	Percorso km	Durata gg	Abbigliamento	Viaggio
300	24	1	Da ciclo escursione adeguato alla stagione, guanti e occhiali protettivi, antivento/pioggia	Auto propria con trasporto della bicicletta



Ritrovo a Crema, Piazzale Croce Rossa, il 09.09.23 alle ore **6:45** e partenza alle 7:00. Durata del viaggio 50 min. circa per 46 km (lo stesso per il ritorno).

Lasciamo le auto nell'ampio parcheggio presso il mercato di Rovato e, tramite strade urbane, usciremo nella campagna attraversando la zona dei vigneti della Franciacorta, ricca di cantine, casali e scorci sulle circostanti alture. Arrivati ad Adro, andremo nella bella piazza centrale e, dopo una breve salita, vedremo l'antica Chiesa di S. Maria Assunta, la Torre Medievale, i resti del Castello e una bella panoramica sulla Franciacorta. Qui faremo rifornimento di acqua e ripartiremo per raggiungere, tramite strade e sentieri, il Monte Orfano che costeggeremo lungo il sentiero pedemontano orientale. Imboccheremo poi la strada che sale al complesso conventuale della S.S. Annunciata. Scenderemo a Coccaglio per poi raggiungere il parcheggio delle auto a Rovato. L'escursione durerà circa 3,5h escluse le soste.

Le iscrizioni si ricevono esclusivamente in sede entro l'8 Settembre 2023

Coordinatori logistici: Franco Russo e Riccardo Maria Seresini

Disposizioni anti-Covid secondo norme vigenti



Sezione di Crema



SCHEDA TECNICA

Sarà richiesta la massima attenzione:

- agli attraversamenti di strade caratterizzate da intenso traffico di mezzi a motore. Il gruppo ripartirà dopo che l'ultimo partecipante ha attraversato la strada;
- ai tratti di strada urbana/extraurbana in presenza di autoveicoli, dove staremo in fila indiana;
- ai tratti con fondo particolarmente accidentato e sconnesso;
- ai tratti più scorrevoli, mantenendo un'adeguata distanza da chi ci precede;
- a non ostacolare la marcia di altri fruitori del percorso, soprattutto se a piedi.

Attrezzatura

- **MTB in ottimo stato.**
- **Obbligatori: casco (indossato ed allacciato durante tutta l'attività), camera d'aria di scorta, luci anteriore e posteriore, campanello.**
- Consigliati: Kit primo soccorso, kit manutenzione bici e antiforatura.

SCHEDA INFORMATIVA

I partecipanti, dopo aver preso visione del programma gita, dopo essersi resi conto delle eventuali difficoltà del percorso, delle eventuali difficoltà tecniche e pericoli oggettivi (evidenziati in questa informativa), sono obbligati ad esprimersi favorevolmente o negativamente sulla propria autonomia di partecipazione.

I partecipanti dichiarano, altresì, di assumersi liberamente il rischio sportivo connesso, prendono atto che l'organizzazione da parte della sezione e dei suoi coordinatori di gita volontari è annessa agli aspetti puramente logistici, non prevede l'insorgere di alcun rapporto di accompagnamento, inoltre sono tenuti a presentarsi con 15' di anticipo sul luogo della partenza.

Pertanto, la partecipazione all'escursione richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso, essere dotati di idoneo equipaggiamento, godere di buona salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.

Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (AE-C) e quindi di nessun tipo di affidamento.

I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti organizzativi dell'escursione.

La gita può essere variata in toto o in parte ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita. Il coordinatore di gita ha facoltà di escludere dalla gita i partecipanti che si presentassero privi della necessaria attrezzatura riportata nella presente informativa.

Non sono ammessi alla gita coloro i quali non siano regolarmente iscritti in sede.

Tutti coloro che intendono partecipare ad una gita sociale (escluso programma: Alpinismo giovanile e Sci alpino) devono iscriversi entro e non oltre: **il venerdì precedente all'uscita. Non si accettano prenotazioni telefoniche.**

Il costo dell'iscrizione per l'assicurazione è fissato per i non soci in Euro 11,55 per le gite di un giorno.

L'iscrizione alla gita comprende la copertura assicurativa in caso di morte o invalidità permanente e copre i costi del Soccorso Alpino.