



Sezione di Crema



LAGO COCA (Valbondione (BG))

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

Tipo gita	Disl. Tot. [m]	Salita [h]	Discesa [h]	Difficoltà
Escursione	1200	4	2.5	E
Quota max	Percorso [km]	Durata [gg]	Abbigliamento	Viaggio Crema - Valbondione
2100	10	1	Tecnico	Macchine proprie



Partendo da Valbondione, o meglio Sambughera (937 m), si prende per il sentiero 301A che attraversa una parte boscosa e dopo diversi tornanti, porta al rifugio Coca (1891 m). Da lì si può proseguire lungo il sentiero 325 per un lungo tratto abbastanza pianeggiante e giungere al lago Coca.

Pranzo al sacco in condivisione previsto nei pressi del lago e ritorno per la stessa via.

Ritrovo alle 5:30 a Crema, nel parcheggio delle scuole Agello. Partenza alle 5:45.

Le iscrizioni si ricevono in sede il martedì e venerdì dal 28 maggio 2024.

ESCURSIONE PER GIOVANI DAI 18 AI 30 ANNI

Coordinatore: Francesco Righini – cell. 311244895



Sezione di Crema



SCHEDA INFORMATIVA

I partecipanti dopo aver preso visione del programma gita, e dopo essersi resi conto delle eventuali difficoltà del percorso, delle eventuali difficoltà tecniche e pericoli oggettivi (evidenziati in questa informativa), sono obbligati ad esprimersi favorevolmente o negativamente sulla propria autonomia di partecipazione.

Dichiarano altresì di assumersi liberamente il rischio sportivo connesso, prendono atto che l'organizzazione da parte della sezione e dei suoi coordinatori di gita volontari è annessa agli aspetti puramente logistici, non prevede l'insorgere di alcun rapporto di accompagnamento, inoltre sono tenuti a presentarsi con 10' di anticipo sul luogo della partenza.

Pertanto, la partecipazione all'escursione richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso, essere dotati di idoneo equipaggiamento, godere di buona salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.

Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori(AE) e quindi di nessun tipo di affidamento.

I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti organizzativi dell'escursione.

La partecipazione vincola al rispetto delle disposizioni anti-Covid: i partecipanti devono essere muniti di mascherina (FFP2 per i viaggi in pullman) raccomandata nei luoghi al chiuso e in situazioni di assembramento.

Con l'iscrizione si accetta quanto sopra riportato.

La gita può essere variata in toto o in parte ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita. Il coordinatore di gita ha facoltà di escludere dalla gita i partecipanti che si presentassero privi della necessaria attrezzatura riportata nella presente informativa.

Non sono ammessi alla gita coloro i quali non siano regolarmente iscritti in sede.

Tutti coloro che intendono partecipare ad una gita sociale (escluso programma: Alpinismo giovanile e Sci alpino) devono iscriversi entro e non oltre:

- il martedì precedente all'uscita.

Non si accettano prenotazioni telefoniche.

Il costo dell'iscrizione per l'assicurazione è fissato per i non soci in euro 11,55 per le gite di un giorno, mentre per quelle di due giorni è fissato in euro 23,10. L'iscrizione (per soci e non soci) è subordinata al versamento della caparra, la caparra per il pernottamento al rifugio e l'eventuale Pullman sarà comunicata prima di ogni gita e al momento dell'iscrizione dal Coordinatore di gita.

L'iscrizione alla gita comprende la copertura assicurativa in caso di morte o invalidità permanente, e copre i costi del Soccorso Alpino.