

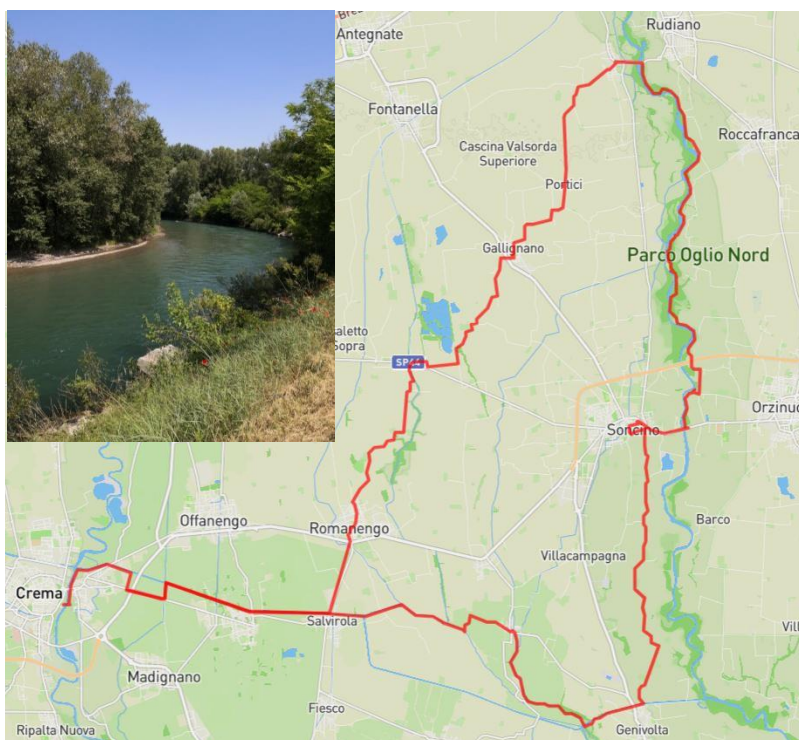


Sezione di Crema



Ciclo Escursionismo Lungo i corsi d'acqua - l'Oglio Sabato 11.05.2024

| Tipo gita | Disl. Tot. mt | Salita ore | Discesa ore | Difficoltà |
|--------------------|---------------|------------|--|--|
| Cicloescursionismo | 50 | 3 | 3 | TC/MC (percorso misto asfalto, sterrato, acciottolato) |
| Quota Max mt | Percorso km | Durata gg | Abbigliamento | Viaggio |
| 120 | 72 | 1 | Da ciclo escursione adeguato alla stagione, guanti e occhiali protettivi, antivero/pioggia | Auto propria per il trasporto della bicicletta al punto di ritrovo |



Ritrovo a Crema, parcheggio antistante la passerella pedonale sul Serio, alle ore **8:00** e partenza alle 8:15. Tramite ciclabile (Serio, Canale Vacchelli) supereremo Salvirola e piegheremo per Romanengo. Raggiungeremo la Melotta e, attraversata la SP44, passeremo per Gallignano con destinazione Pumenengo. Dopo una breve sosta per vedere il castello dall'esterno, attraverseremo il fiume Oglio sul ponte per Rudiano e percorreremo un selvaggio sentiero sulla sponda orografica sinistra nel Parco Oglio Nord. Attraversata la Via Milano all'altezza del ponte sul fiume, giungeremo a Soncino dove ci fermeremo per la pausa pranzo ed una breve visita del centro storico e della Rocca. Imboccheremo la Ciclabile delle Città Murate fino a Genivolta. Attraversata la SS498 arriveremo alle Tombe Morte. Lì seguiremo il naviglio che ci conduce a Cumignano da dove riprenderemo la ciclabile del Canale Vacchelli per il rientro a Crema. Giro ad anello per un totale di circa 6h escluse le soste.

Le iscrizioni si ricevono esclusivamente in sede entro il 7 Maggio 2024

Coordinatori logistici: Riccardo Maria Seresini (342 0852409)

Maria Grazia Lucini Paioni (347 0194981)



Sezione di Crema



SCHEDA TECNICA

Sarà richiesta la massima attenzione:

- agli attraversamenti di strade caratterizzate da intenso traffico di mezzi a motore. Il gruppo ripartirà dopo che l'ultimo partecipante ha attraversato la strada;
- ai tratti di strada urbana/extraurbana in presenza di autoveicoli, dove staremo in fila indiana;
- ai tratti con fondo particolarmente accidentato e sconnesso;
- ai tratti più scorrevoli, mantenendo un'adeguata distanza da chi ci precede;
- a non ostacolare la marcia di altri fruitori del percorso, soprattutto se a piedi.

Attrezzatura

- **MTB / Gravel / Bici da trekking in ottimo stato.**
- **Obbligatori: casco (indossato ed allacciato durante tutta l'attività), camera d'aria di scorta, luci anteriore e posteriore, campanello.**
- Consigliati: Kit primo soccorso, kit manutenzione bici e antiforatura.

SCHEDA INFORMATIVA

I partecipanti dopo aver preso visione del programma gita, e dopo essersi resi conto delle eventuali difficoltà del percorso, delle eventuali difficoltà tecniche e pericoli oggettivi (evidenziati in questa informativa), sono obbligati ad esprimersi favorevolmente o negativamente sulla propria autonomia di partecipazione.

Dichiarano altresì di assumersi liberamente il rischio sportivo connesso, prendono atto che l'organizzazione da parte della sezione e dei suoi coordinatori di gita volontari è annessa agli aspetti puramente logistici, non prevede l'insorgere di alcun rapporto di accompagnamento, inoltre sono tenuti a presentarsi con 15' di anticipo sul luogo della partenza.

Pertanto la partecipazione all'escursione richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso, essere dotati di idoneo equipaggiamento, godere di buona salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.

Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (AE-C) e quindi di nessun tipo di affidamento.

I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti organizzativi dell'escursione.

La gita può essere variata in toto o in parte ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita. Il coordinatore di gita ha facoltà di escludere dalla gita i partecipanti che si presentassero privi della necessaria attrezzatura prevista per la sua effettuazione.

Non sono ammessi alla gita coloro i quali non siano regolarmente iscritti in sede.

Tutti coloro che intendono partecipare ad una gita sociale (escluso programma: Alpinismo giovanile e Sci alpino) devono iscriversi entro e non oltre: **il martedì precedente all'uscita. Non si accettano prenotazioni telefoniche.**

Il costo dell'iscrizione per l'assicurazione è fissato per i non soci in Euro 8,40 per le gite di un giorno.

L'iscrizione alla gita comprende la copertura assicurativa in caso di morte o invalidità permanente.