



**25 anni di avventure con l'Alpinismo Giovanile
di Lodi e Crema**



Sezioni di Lodi e Crema
in collaborazione con
la sezione di Melegnano

Domenica - 19 maggio 2024

La grotta Europa con gli speleologi - (Valle Imagna)

Ritrovo a Crema	Ritorno a Crema	Accompagnatori Crema	Accompagnatori Melegnano
Via Mercato (di fronte alle scuole Galmozzi) ore 7:00	Ore 19:30 circa Via Mercato	Roberto Cattaneo (347.8428263) Cesare Bianchessi (340.4082403)	Alberto Zucchetti (335.8395591) Paolo Cioni (320.0472962)
Ritrovo a Lodi	Ritorno a Lodi	Accompagnatori Lodi	Difficoltà - Età
Piazzale degli sport (Faustina) ore 6:30	Ore 20:00 circa Piazzale degli sport	Andrea Crozi (346.6743168) Claudio Premoli (375.8072973)	Difficoltà: per tutti Età: indicativamente tra gli 8 e i 17 anni

L'AVVENTURA IN GROTTA

Anche quest'anno anziché salire sulla vetta di una montagna entreremo direttamente nella montagna stessa. Gli amici del gruppo Speleo Club Orobico ci accompagneranno a visitare la grotta Europa della Valle Imagna: un affascinante tesoro sotterraneo ricco di grotte orizzontali e verticali con una cascatella perenne, un laghetto fossile, colonne e stalagmiti.

Ci divideremo in due gruppi: i ragazzi della prima fascia visiteranno le grotte orizzontali mentre quelli della seconda fascia quelle verticali.

Attenzione: entreremo puliti e asciutti nella grotta ma usciremo sicuramente sporchi e forse anche un po' umidi! Mentre saremo dentro non avremo freddo, però appena usciti dovremo cambiarci completamente perciò:

leggete attentamente i suggerimenti sull'abbigliamento per entrare in grotta e sul cambio all'uscita!



Le iscrizioni si ricevono **entro venerdì 10 maggio**, anche telefonicamente, presso la Sede **CAI di Crema** (tel. **0373.203463**) il **martedì** e il **venerdì** dalle ore 21:00 alle ore 23:00 oppure **entro mercoledì 8 maggio** presso la Sede **CAI di Lodi** (tel. **0371.439107**) il **mercoledì** dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

CAI - Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caicrema.it

CAI - Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO) - Tel.0371.439107

Per informazioni e regolamento escursioni: www.cailodi.it - email: segreteria@cailodi.it

CAI - Sezione di Melegnano - Via E. De Amicis 25, 20077 Melegnano (MI) - Tel.02.9835059

Orari apertura sezione di Melegnano: martedì 21:00-23:00, giovedì 21:00-23:00, domenica 10:30-13:00

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caimelegnano.it - email: sezione@caimelegnano.it

25 anni di avventure con l'Alpinismo Giovanile di Lodi e Crema



Sezioni di Lodi e Crema
in collaborazione con
la sezione di Melegnano

QUOTA E NOTE :

La quota (che comprende il viaggio in pullman A/R, il noleggio dell'attrezzatura e l'accompagnamento a cura del Club Orobico, l'assicurazione infortuni per i non soci.), **da versare prima della gita**, è così fissata:

	1° figlio/a	2° figlio/a	3° e suc. figlio/a
Socio CAI	40,00 euro	35,00 euro	30,00 euro
Non socio CAI	51,50 euro	46,50 euro	41,50 euro

- ◆ In caso di rinuncia nei giorni antecedenti la data della gita, si prega di avvisare la sede CAI presso la quale è stata effettuata l'iscrizione. In caso di rinuncia il giorno stesso della gita, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare sopra indicati.
- ◆ Le gite si effettuano con qualsiasi condizione meteorologica, salvo casi eccezionali; in caso di maltempo è previsto un programma ridotto o alternativo.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO PER I RAGAZZI:

Indosso, già al mattino sul pullman, l'abbigliamento per entrare in grotta:

scegliete abiti vecchi o malconci perché si sporcheranno e potrebbero strapparsi

Scarponcini da montagna, comunque calzatura con suola tassellata

Un K-way, meglio se vecchio, per coprire e proteggere l'abbigliamento indossato per proteggersi dal freddo

Pantaloni caldi e comodi, anche un paio di jeans vecchi vanno bene

Maglia termica e un pile oppure una felpa pesante e una giacca o kway e scaldacollo

Una bandana, un passamontagna o un foulard da mettere sotto il casco

3 pile mini stilo (tipo AAA) da inserire nella lampada frontale che vi verrà fornita insieme al casco

Guanti di gomma (quelli da lavoro che costano poco!)

In una borsa da lasciare sul pullman

Sacchetto di plastica grande (quello nero da spazzatura) per riporre gli abiti e le scarpe sporche

Ricambio completo: tuta o pantaloni e felpa, biancheria intima, calze e scarpe da ginnastica e asciugamano

Borraccia o bottigliette in plastica e vivande per il pranzo al sacco

Eventuali medicinali personali, numero di telefono (fisso o cellulare) per comunicazioni ai genitori
(es. ritardo rispetto all'orario previsto per il rientro)

Tessera CAI (per i soci), fotocopia del libretto sanitario, eventuali medicinali personali

Il modulo compilato con eventuali allergie e/o malattie

Il modulo compilato per la delibera delle foto.

All'uscita dalla grotta raccomandiamo di restituire il materiale fornito (casco, lampada frontale...)

CAI - Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caicrema.it

CAI - Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO) - Tel.0371.439107

Per informazioni e regolamento escursioni: www.cailodi.it - email: segreteria@cailodi.it

CAI - Sezione di Melegnano - Via E. De Amicis 25, 20077 Melegnano (Mi) - Tel.02.9835059

Orari apertura sezione di Melegnano: martedì 21:00-23:00, giovedì 21:00-23:00, domenica 10:30-13:00

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caimelegnano.it - email: sezione@caimelegnano.it