



Monte Cabbianca – Canale Nord (BG)

DOMENICA 09/03/2025

Sezione di Crema



Difficoltà	Dislivello	Quota	Tempi	Percorso
II, neve a 40°	1500m D+	MAX 2600m	Salita 4H Discesa 2.30h	Da Carona lungo canale N
Iscrizioni	n. partecipanti - limiti	Ritrovo/Partenza		Trasporto
3489024394 Fabio	10	Parcheggio ospedale di crema 05:00		Condivisione auto
Coordinatore/i	Equipaggiamento			Costi
3489024394 Fabio	Descritto in descrizione			Guida Alpina Soci Cai 50€ non soci 70€

Guide Alpine
CREMA LOY CREMONA

MOUNTAIN EQUIPMENT
BLOCCO MENTALE

CT climbing technology
Member of SKYLOTEC

AKU

CANALE NORD CABBIANCA
DOMENICA 9 MARZO

UNA GIORNATA CON PILLOLE DI ALPINISMO INVERNALE

3489024394
FABIO TRIVIERI
ASP. GUIDA ALPINA

INIZIO ATTIVITÀ ORE 07:30 FINE ATTIVITÀ ORE 15:00

COME SAREMO VESTITI DURANTE GIORNATA?

Ho redatto un facile elenco sull'abbigliamento da indossare che garantisce comodità e sicurezza durante la fase del giorno:

Berretto, occhiali da sole, maglia termica, pile, scaldacollo, guanti, pantaloni lunghi, sovrappantaloni (se in possesso), scarponi da trekking (impermeabili), guscio anti-pioggia/vento.

COSA METTIAMO NELLO ZAINO?

Servirà uno zaino da 25/30 litri per riuscire a farci stare tutto ciò che ci servirà durante il giorno:

1.5 litri di acqua / tè caldo, giacca piumino o sintetica, crema solare, pranzo, snack e barrette, eventuali medicine personali.

ATTREZZATURA

L'attrezzatura individuale da avere con sé è la seguente:

- Kit Artva, Pala e Sonda, con batterie cariche al 100%
- Imbragatura da alpinismo a norma e in buono stato
- Casco da Alpinismo a norma e in buono stato
- Ramponi, in buono stato e adatti allo scarponi in possesso
- piccozza, in buono stato
- cordino/longe della piccozza
- Bastoncini telescopici

Nel caso si fosse sprovvisti dell'attrezzatura individuale la guida può noleggiarla al costo di 15€ per la giornata.

L'attrezzatura comune per la sicurezza della cordata è messa a disposizione dalla guida e compresa nel prezzo (corda, moschettoni, rinvii, longe, dispositivi frenanti e dispositivi autobloccanti)

Avvertenze