



CLIMBING DAY - FALESIA DI LANTANA (BG)

SABATO 12/04/2025



Sezione di Crema

Difficoltà	Dislivello	Quota	Tempi	Percorso
Dal 5a in su	100 D+	MAX 1200 m	Salita 15m Discesa 10m	Dall’abitato di lantana (BG) lungo sentiero E
Iscrizioni	n. partecipanti - limiti	Ritrovo/Partenza		Trasporto
3489024394 Fabio Trivieri	8	Parcheggio ospedale di crema 9:00		Condivisione auto
Coordinatore/i	Equipaggiamento			Costi
3489024394 Fabio Trivieri	In descrizione			Guida Alpina Soci Cai 45€ non soci 60€

COME SAREMO VESTITI DURANTE GIORNATA?

Ho redatto un facile elenco sull'abbigliamento da indossare che garantisce comodità e sicurezza durante la fase del giorno: berretto, occhiali da sole, T-shirt, pile, scaldacollo, guanti, pantaloni lunghi, scarpe da trekking.

COSA METTIAMO NELLO ZAINO?

Servirà uno zaino da 25/30 litri per riuscire a farci stare tutto ciò che ci servirà durante il giorno

- 1.5 litri di acqua
- Giacca piumino o sintetica
- Crema solare
- Pranzo
- Snack e barrette
- Eventuali medicine personali

ATTREZZATURA

L'attrezzatura individuale da avere con sé è la seguente:

- Imbragatura da alpinismo a norma e in buono stato
- Casco da Alpinismo a norma e in buono stato
- scarpe da arrampicata

Nel caso si fosse sprovvisti dell'attrezzatura individuale la guida può noleggiarla.

L'attrezzatura comune per la sicurezza della cordata è messa a disposizione dalla guida e compresa nel prezzo (corda, moschettoni, rinvii, longe, dispositivi frenanti e dispositivi autobloccanti)

Avvertenze