



propone

Corsi Fitness 2025/2026

Presciistica

MARTEDI'
con Andrea

GIOVEDI'
con Gloria

19:00-19:50
Circuit & Step

19:00-19:50
Total Body

MONOSETTIMANALE*

3 mesi € 125
6 mesi ott./mar. € 235
stagionale set./mag.: € 315

BISETTIMANALE*

3 mesi € 189
6 mesi ott./mar. € 356
stagionale set./mag.: € 477

Tesseramento annuale in base al mese di iscrizione.

Cardio Circuit & Step

Brucia calorie, tonifica, aumenta la resistenza e scatenati con un circuito completo per tutto il corpo.

Total Body

Esercizi di forza ed elasticità per ogni gruppo muscolare per mantenere il corpo flessibile e in piena forma.

* I prezzi riportati sono riservati ai soci CAI