

**Il presente Regolamento**  
**disciplina l'ingresso e l'utilizzo**  
**della palestra di arrampicata**  
**LUCIANO BENELLI " CIANI' "**  
**in gestione alla sezione**  
**C.A.I. di Crema.**



1. La sezione CAI di Crema non si assume alcuna responsabilità relativamente le capacità arrampicatorie degli utenti, della loro attrezzatura e della sicurezza che loro stessi reciprocamente attueranno.  
Ogni utente è tenuto a osservare il presente regolamento, pena l'allontanamento dalla struttura.
2. L'accesso è autorizzato solo a chi si è registrato attraverso i moduli dedicati, dopo aver saldato la quota di ingresso o tramite abbonamento strettamente personale e non cedibile. L'utente, con la firma del modulo di registrazione, conferma di aver letto e accettato le disposizioni del Regolamento.
3. Ogni Utente è consapevole del fatto che l'arrampicata può comportare di per se stessa rischi di infortunio, pertanto si assume ogni responsabilità per eventuali incidenti a suo carico e a persone e/o cose causati durante lo svolgimento delle sue attività, sollevando senza riserve la struttura e i suoi volontari.
4. A) L'Utente che si dichiara "AUTONOMO":
  - È sempre tenuto a chiedere ai volontari CAI in servizio in caso di dubbi o necessità riguardo a procedure di sicurezza
  - È tenuto ad utilizzare la propria attrezzatura, dichiarando di verificarne l'integrità e conoscerne il corretto l'utilizzo.
  - È obbligato all'uso di discensori con sistema di frenata assistita e utilizzare esclusivamente attrezzatura omologata, conforme alle norme CE con marchio UIAA.
  - È obbligato ad utilizzare il nodo delle guide (nodo a otto ripassato) o il nodo Bulino doppio con frizione per legarsi all'imbraco
  - È obbligato ad eseguire sempre il controllo incrociato prima di ogni salita
- B) L'Utente che di dichiara "NON AUTONOMO":
  - Deve essere affiancato per tutta la durata dell'attività sportiva da almeno un addetto volontario CAI senza intraprendere in autonomia alcuna iniziativa di salita o di assicurazione ad un altro arrampicatore
  - Può usufruire del materiale della palestra, previo pagamento del canone di noleggio ove previsto
5. Gli addetti alla Palestra volontari CAI svolgono esclusiva attività di assistenza e sono autorizzati ad allontanare i frequentatori che non rispettino il presente regolamento o pongano in essere comportamenti non conformi alle regole di sicurezza o decenza, senza che da ciò ne derivi l'obbligo di restituire il corrispettivo già versato.

6. Premesso che, in base alle capacità del minorenne valgono le condizioni dei punti 4A e 4B:
  - A) I minorenni al di sotto del 16° anno di età possono arrampicare solo da secondi di cordata purché siano assicurati dai genitori o da persona maggiorenne delegata dai genitori che se ne assume la responsabilità; non possono assicurare né maggiorenni né minorenni.
  - B) I minorenni che hanno già compiuto i 16 anni possono arrampicare sia da primi che da secondi di cordata alle stesse condizioni del punto 6A ed assicurare un maggiorenne che se ne assume tutte le responsabilità.  
É onere del genitore o dell'adulto dallo stesso delegato, verificare che il minorenne abbia correttamente compreso le modalità di utilizzo della struttura, così come indicato nel presente regolamento.
7. L'utilizzo della struttura è riservato agli utenti forniti di abbigliamento adeguato all'attività di arrampicata e con scarpe/scarpette pulite.
8. E' fatto assoluto divieto a tutti i fruitori modificare in qualsiasi modo la parete o le vie di arrampicata presenti.
9. Chi affitta la palestra dovrà avere, a fronte di un programma, la delibera dal consiglio direttivo della sezione CAI Crema.

## **Avvisi extra regolamento:**

1. La gestione non si assume l'obbligo e la responsabilità per la custodia, la perdita o il furto di materiali e qualunque altro bene o effetto personale durante la permanenza degli utenti nei locali della palestra e negli spogliatoi.
2. Per usufruire del prezzo riservato ai soci CAI è necessario presentare la tessera valida per l'anno in corso al momento dell'ingresso.
3. Si rende noto che tutti gli utenti sono coperti dalla polizza di assicurazione sugli infortuni; in modo automatico per i Soci in regola con il bollino dell'anno in corso, mentre per i non soci, la quota assicurativa è compresa nel prezzo di ingresso.
4. Le prese non possono essere spostate o girate se non da personale addetto, che dovrà essere avvisato della presenza di eventuali appigli allentati.
5. In palestra si accede con scarpe adeguate e pulite. Per l'utilizzo delle pareti è consigliato l'uso di calzature da arrampicata.
6. Non utilizzare anelli, orologi e collane mentre si arrampica.
7. Su ciascuna via di salita è consentita l'arrampicata di una sola persona per volta.
8. La sicura deve obbligatoriamente essere effettuata rimanendo il più possibile vicino alla parete di arrampicata, con lasco minimo e l'attenzione rivolta all'arrampicatore.
9. La salita da secondo di cordata sulle pareti strapiombanti può essere affrontata solo con la corda passata in tutti i rinvii.
10. In palestra non è consentito arrampicare a dorso nudo.
11. Gli ospiti e/o visitatori che non praticano attività sportive, non possono transitare e/o sostare sotto le pareti, tenendosi ad una distanza di sicurezza.
12. Durante l'attività all'interno della palestra occorre mantenere un comportamento educato, diligente e consono al fine di evitare rischi per sé o altri ed atto a non disturbare gli altri arrampicatori.

**Crema li 01/01/2025**

**Il Consiglio Direttivo**