



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Padana di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

Sezioni di Cremona, Crema e Lodi

Via Palestro, 32 – 26100 Cremona Via Donati, 10 – 26013 Crema Viale Pavia, 28 – 26900 Lodi

● padana.scuola@gmail.com

DOMANDA DI ISCRIZIONE CORSO BASE ARRAMPICATA LIBERA 2025

le domande di iscrizione sono vagliate e accettate a insindacabile giudizio della Direzione del corso

Fototessera

Spazio riservato alla Direzione del corso

- ☐ fotografia
- ☐ tessera C.A.I.
- ☐ certificato medico con ECG
- ☐ saldo quota

ISCRIZIONE

Il sottoscritto:

Nome Cognome

Luogo di nascita (.....) Data di nascita

Domicilio Via Comune

Codice fiscale Telefono

Indirizzo e-mail

☐ Iscritto al CAI (Sezione Anno di iscrizione N. tessera

☐ Non iscritto al CAI (in caso di ammissione al Corso sarà indispensabile iscriversi tempestivamente)



☐ **chiede di essere ammesso a frequentare al corso base di ARRAMPICATA LIBERA**

2025

Note informative

1) La polizza di assicurazione contro gli infortuni in attività sociale viene automaticamente attivata con l'iscrizione al CAI o con il rinnovo della tessera. È consigliabile tuttavia richiedere l'attivazione del massimale integrativo (costo € 4,60)

Tale polizza copre dunque gli allievi del corso, secondo le condizioni contrattuali previste, durante tutte le attività della Scuola.

2) La quota di iscrizione è interamente utilizzata dalla Scuola per coprire le spese vive. Gli istruttori della Scuola Padana di Alpinismo sono tutti alpinisti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89, essi non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

3) Questo Corso di Arrampicata Libera è da considerarsi a tutti gli effetti un'attività sportiva che, svolgendosi in ambienti aperti di falesia o di montagna, può presentare per sua stessa natura margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati attraverso le tecniche di sicurezza che verranno sempre e comunque adottate. L'allievo, dunque, deve essere pienamente consapevole del fatto che la montagna presenta pericoli oggettivi "ineliminabili".

4) La Direzione del Corso si riserva la prerogativa di annullare o revocare in qualsiasi momento l'iscrizione di un allievo, qualora ne ravvisasse la necessità. Allo stesso modo la Direzione si riserva la prerogativa di allontanare, durante il Corso, gli allievi ritenuti inadatti alla sua prosecuzione, o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per se stesso o per gli altri. In entrambi i casi, all'allievo potrà essere rimborsata parte della quota di iscrizione.

Il sottoscritto, **presa visione del programma del corso e delle note informative**, dichiara di accettarli integralmente.

....., li Firma

Firma dei genitori per i minorenni

Aiutaci a migliorare la nostra informazione e a conoscerti più approfonditamente:

[sono possibili risposte multiple]

Come sei venuto a conoscenza del Corso?

☐ frequentando la sezione del C.A.I. di Cremona/Crema/Lodi

☐ da ex allievi del Corso

☐ altro

Quale attività di montagna ti attira maggiormente?

☐ escursionismo / alte vie

☐ arrampicata su roccia

☐ montagna d'alta quota

☐ vie ferrate

☐ sci

☐ scialpinismo



☐ altro

Quali attività di montagna hai già praticato? Se ne hai avute, elenca le esperienze per te più significative

☐ escursionismo / alte vie

☐ arrampicata su roccia

☐ montagna d'alta quota

☐ vie ferrate

☐ sci

☐ scialpinismo.....

☐ altro

Hai già seguito altri corsi inerenti la montagna?

☐ No

☐ Sì (specificare quali)

Anno..... Corso

Anno..... Corso

Hai avuto esperienze di montagna con le Guide Alpine?

☐ No

☐ Sì (specificare, tra quelle ritenute più importanti)

Anno..... Salita

Anno..... Salita.....

Anno..... Corso

Pratichi attività fisica/sportiva? In quali sport?

☐ Tutti i giorni

☐ Almeno tre volte alla settimana

☐ Almeno due volte alla settimana

☐ Almeno una volta alla settimana

☐ Molto saltuariamente.....

☐ No

Scrivi, in due righe, PERCHÉ' ti vuoi iscrivere al nostro Corso

.....
.....

NOTA INFORMATIVA sulla PRIVACY

I dati personali raccolti tramite questo modulo di iscrizione sono trattati dalla Scuola Padana di Alpinismo di Cremona, Crema e Lodi ai sensi del GDPR 2016/679 in materia di protezione dei dati personali, ai soli fini



necessari all'organizzazione del Corso in oggetto, nonché per ogni finalità istituzionale individuata nello statuto. I dati saranno registrati nell'archivio della Scuola e non saranno oggetto di comunicazione a terzi o diffusione, tranne che all'assicurazione del CAI. La Scuola Padana deve intendersi autorizzata ad utilizzare o pubblicare anche sul sito internet o canali social fotografie e registrazioni in cui compaiono gli allievi nel corso delle attività per gli scopi che riterrà opportuni. Il responsabile del trattamento dei dati è il Direttore della Scuola.

Acquisite le informazioni fornite dai titolari del trattamento e presa visione di tutte le note inerenti la tutela dei propri dati personali, **presta il consenso al trattamento dei propri dati personali e/o sensibili** così come espressamente menzionati nella suddetta informativa e per le finalità lì indicate.

Il sottoscritto **NOME**..... **COGNOME**.....

....., li Firma

REGOLAMENTO DEI CORSI

Art. 1 - Gli iscritti alla Scuola Padana di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera sono consapevoli che l'attività svolta nei corsi presenta caratteristiche d'alto rischio oggettivo, devono pertanto sottostare scrupolosamente, con diligenza ed impegno, alle indicazioni di svolgimento delle attività impartite dagli Istruttori. La Scuola si riserva a suo insindacabile giudizio di escludere durante i corsi gli allievi non ritenuti idonei o che non rispettino scrupolosamente tali indicazioni. Art. 2 - Possono partecipare ai corsi i soci del C.A.I., in regola con il tesseramento, che abbiano compiuto 16 anni di età. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne esercita la patria potestà, ed è possibile iscriversi esclusivamente al corso di arrampicata base e a quello di arrampicata libera. Art. 3 - Le iscrizioni a tutti i corsi della Scuola Padana dovranno essere effettuate on line: scaricare il modulo di iscrizione, compilarlo in tutte le sue parti, firmarlo e inviarlo via email. Firmare per accettazione anche il Regolamento dei Corsi e l'informativa per il consenso al trattamento dati personali. Per i minorenni il modulo di iscrizione e la liberatoria per l'uso delle immagini sul sito o i social della Scuola, devono essere firmati dai genitori o da chi esercita la potestà genitoriale. Inviare il modulo di iscrizione al seguente indirizzo email: padana.scuola@gmail.com Attendere la conferma di accettazione dell'iscrizione prima di versare la quota prevista. Dopo essere stati accettati al corso versare la quota di iscrizione con bonifico a: INTESTAZIONE: Scuola Padana IBAN: IT 08 Z 05034 56841 000000529611 CAUSALE: nome allievo + corso. Sarà possibile iscriversi sino al giorno precedente l'inizio ufficiale del corso. Per formalizzare l'iscrizione l'allievo deve presentare: tessera C.A.I con bollino anno in corso, ricevuta dell'avvenuto bonifico, fotocopia del certificato medico per attività non agonistica con ECG e una fototessera. In mancanza di una delle condizioni sopra citate, non sarà possibile formalizzare l'iscrizione. Art. 4 - La quota comprende l'uso del materiale di gruppo. Sono esclusi i costi di trasferimento, vitto, alloggio, ingresso a strutture d'arrampicata private (se non già compreso). In caso di rinuncia prima dell'inizio delle attività del corso l'importo versato sarà restituito, salvo il rimborso per le spese già sostenute. Nessun rimborso verrà corrisposto nel caso di una eventuale rinuncia dopo l'inizio del corso, né a recuperi delle lezioni che per qualsiasi ragione non sia riuscito ad effettuare. Art. 5 - Le lezioni e le esercitazioni pratiche sono strutturate in modo da garantire un apprendimento progressivo. In caso di assenze dell'allievo a una o più lezioni o uscite, è facoltà del Direttore di Corso consentire all'allievo/a la prosecuzione dell'attività. Art.6 - I luoghi e gli orari delle lezioni pratiche verranno comunicati durante le lezioni teoriche o con comunicazione via email. In caso di avverse condizioni meteorologiche, verranno date tempestive comunicazioni tramite email. Art.7 - Ogni uscita pratica avrà un luogo comune di ritrovo come previsto nel programma. Si evidenzia tuttavia che il raggiungimento delle località di partenza delle escursioni prescelte sarà a cura dell'iscritto sino al parcheggio della località stessa. La presa in carico da parte della Scuola dell'allievo/a avviene alla partenza pedonale del luogo di ciascuna uscita e termina con il ritorno del gruppo nel medesimo luogo. Art.8 - I programmi e le località di destinazione potranno essere modificati dalla Direzione anche a Corso iniziato. Art.9 - Per ogni Corso, potrà essere recuperata una sola lezione pratica persa per cause meteorologiche o indipendenti dalla volontà della Scuola. Art.10 - I corsi prevedono un numero chiuso di iscritti. Per esigenze didattiche e per motivi di sicurezza, il numero degli allievi che sarà ammesso sarà proporzionato al numero degli Istruttori disponibili. Qualora gli allievi iscritti siano in numero superiore ai posti disponibili, la Scuola si riserva il diritto di scegliere i candidati ammessi al corso, basando la selezione sulla motivazione e sulle esperienze pregresse. Art.11 - Agli allievi è richiesto il materiale personale descritto durante la presentazione dei singoli corsi. Il materiale per la conduzione della cordata sarà messo a disposizione dagli istruttori. Art.12 - Gli allievi sono tenuti ad avere



materiale in regola con la normativa, in perfetto stato d'uso ed è fatto loro obbligo, durante l'uscita, di indossare il casco. La mancanza o il non utilizzo dello stesso comporta automaticamente l'esclusione dell'allievo dall'uscita in atto. Art.13 - Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vale quanto disposto dalla C.N.S.A.S.A. (Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo), il cui regolamento è visionabile presso la segreteria delle Sezioni del C.A.I.

Cognome Nome

Data Firma

