

IN CAMMINO NELL'AMBIENTE MONTANO, COLLINARE E DI PIANURA, PER OSSERVARE, CONOSCERE E TUTELARE
RISCOPRIRE LA NATURA, LA STORIA E LA CULTURA DEI LUOGHI



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CREMA**



**SABATO 3 OTTOBRE 2026 - ORE 9.30
COLI (PC)**



VAL CURIASCA GROTTA DI SAN MICHELE

ESCURSIONE SULLE TRACCE DI SAN COLOMBANO

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA

Abbigliamento a strati adeguato alla stagione,
all'altitudine e alle previsioni meteo
Scarponi da trekking con suola scolpita
Bastoncini telescopici
1,5 litri d'acqua
Pranzo al sacco
Partecipanti: max 16
Sentieri: Tracce - VA

DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

Escursione tipo E, adatta a persone in buona
forma fisica ed abituate al cammino
Altitudine: ▲ 1045m ▼ 485m
Sviluppo: 18,6km circa
Dislivello: + 740/- 740m circa
Durata: 6.00h soste escluse
Viaggio: con mezzi propri e spese condivise,
A/R 200km

Coordinatore escursione: Beppe Ruffo Operatore Reg.le ONC-TAM - Cell. 3400583639

Iscrizioni: martedì 29 settembre - ore 21/22.00

Regolamento iscrizioni: <https://caicrema.it/regolamento-iscrizioni-tam/>