

IN CAMMINO NELL'AMBIENTE MONTANO, COLLINARE E DI PIANURA, PER OSSERVARE, CONOSCERE E TUTELARE  
RISCOPRIRE LA NATURA, LA STORIA E LA CULTURA DEI LUOGHI



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI CREMA**



**SABATO 17 OTTOBRE 2026 - ORE 9.30  
PASSO DELLE PIANAZZE (PC)**



# VAL NURE CHIESA DI SANT'ANNA TORRE MANFREDELLO MONTE BURRASCA

## ESCURSIONE DI CONFINE SULLA ROMEA DI MONTAGNA

**FOREST BATHING - GUIDATI DA ELISABETTA PUGLIESE  
ISTRUTTRICE E SOCIA CAI**

### ATTREZZATURA OBBLIGATORIA

Abbigliamento a strati adeguato alla stagione,  
all'altitudine e alle previsioni meteo  
Scarponi da trekking con suola scolpita  
Bastoncini telescopici  
1,5 litri d'acqua  
Pranzo al sacco  
Partecipanti: max 16  
Sentieri: CAI 035 - Tracce

### DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

Escursione tipo E, adatta a persone in buona  
forma fisica ed abituate al cammino  
Altitudine: ▲ 1010m ▼ 750m  
Sviluppo: 12,0km circa  
Dislivello: + 350/- 350m circa  
Durata: 4.30h soste escluse  
Viaggio: con mezzi propri e spese condivise,  
A/R 200km

**Coordinatore escursione: Beppe Ruffo Operatore Reg.le ONC-TAM - Cell. 3400583639**

**Iscrizioni: martedì 13 ottobre - ore 21/22.00**

**Regolamento iscrizioni: <https://caicrema.it/regolamento-iscrizioni-tam/>**