



BALCONI DE NOLI E BALCONI DI VARIGOTI LIGURIA

DOMENICA 19 e LUNEDI 20 APRILE 2026



Sezione di Crema

Difficoltà	Dislivello	Quota	Tempi	Percorso
[E]	1° G D+ 350m 2° g D+400m	1°g min 321m max 413 m 2° g dal mare max 316m	1° g 3h totali 2° g 3,30/4h totali	1° g km 10 2° g km 10
Iscrizioni	n. partecipanti - limiti	Ritrovo/Partenza		Trasporto
In sede Da martedì 4/03/2026 A venerdì 03/04/2026	Max 35 persone	Ore 6.15 parcheggio scuole Galmozzi via Mercato Crema, partenza ore 6.30 Rientro previsto ore **.**		Pullman
Coordinatore/i	Equipaggiamento		Costi	
Catuscia Livraghi 3392527238	Media montagna		Costo totale 115 euro Caparra 50 euro all'iscrizione	



Primo giorno

Salita: Partenza a piedi sopra Vado Ligure; risalita su sentiero dolce tra i profumi della macchia mediterranea. **Crinale:** Trekking panoramico in cresta verso il Monte Mao (440 m). Sosta fotografica alla Panchina Gigante di fronte all'IsoladiBergeggi.

Discesa e Finale: Discesa verso Bergeggi o Spotorno e conclusione con una passeggiata pianeggiante sul lungomare fino al borgo medievale di Noli.



Secondo giorno

Dall'hotel seguire la passeggiata a mare verso Spotorno.

Al confine di Spotorno, imboccare il sentiero 4. Tratto panoramico a picco sul mare ("balconata").

Quindi deviare su sentiero secondario verso l'interno e salire alla Chiesa di S. Michele.

Rientro: Seguire l'Antico Sentiero in direzione Capo Noli per tornare al punto di partenza

Avvertenze

Come consuetudine delle nostre gite non mancheranno salami, torte, vino e tanta allegria gentilmente offerti dai partecipanti.

Anche quest'anno avremo il piacere di essere accompagnati dall'amico Claudio, profondo conoscitore dei luoghi e delle tradizioni liguri