



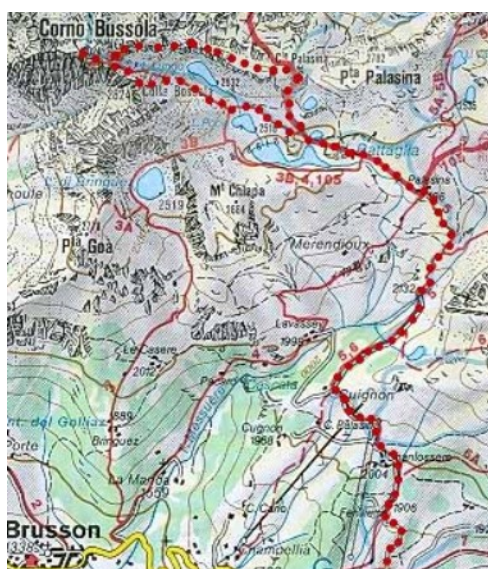
## Corno Bussola – Estoul - Brusson (AO)

DOMENICA 19/07/2026

Sezione di Crema



Difficoltà	Dislivello	Quota	Tempi	Percorso
[EE]	D+ 1200m D- 1200m	min 1815m max 3023m	Salita 4h Discesa 3h	20km A/R
Iscrizioni	n. partecipanti - limiti	Ritrovo/Partenza		Trasporto
In sede Da martedì 14/07/26 A venerdì 17/07/26	Nessun limite al numero- necessaria buona preparazione fisica e sicurezza nei tratti esposti	Ore 5.00 parcheggio scuole Galmozzi, via Mercato, Crema - partenza ore 5.15 Rientro previsto ore 19.00		Auto propria 225km 1.30h
Coordinatore/i	Equipaggiamento			Costi
Alberto Locatelli  Anna Del Miglio	Medio/Alta montagna (pantaloni lunghi, scarponi, bastoncini, occhiali da sole, antivento, piumino, guanti, crema solare). Pranzo al sacco.			Costo carburante e autostrada da dividere.



Risalita la val d'Ayas (AO) fino a Brusson, si parcheggia nella frazione di Estoul, si prende la strada sterrata (sent. 3B). Si passa temporaneamente su un sentiero nel bosco per poi riprendere la strada sterrata, seguendo il segnavia 5. Si percorre per un lungo tratto il vallone di Palasina, prima di raggiungere il Rifugio Arp si gira a sinistra, verso l'Alpe Palasina. Si giunge a una zona di splendidi laghetti alpini, si attraversa il ponticello sul Lago della Battaglia (2484m) e oltrepassato il Lago Poscia si prosegue lungo il segnavia 3C, con il Lago Lungo che rimane a destra. Si supera una ripida balza erbosa, per poi proseguire su sfasciumi (tratto esposto) fino ad arrivare al Colle Bussola (2824m). Si affronta un breve tratto impegnativo, attrezzato con staffe metalliche e una fune; si prosegue quindi sul crestone di sfasciumi fino alla croce di vetta. Poco sotto la vetta si segue il sentiero 3D che ci fa percorrere tutta la cresta ovest, dove troveremo ulteriori pioli e canapioni, fino al Colle di Palasina. Da qui un ripido sentiero ci riporta verso i laghetti incontrati la mattina, chiudendo l'anello, quindi si rientra a Estoul per la medesima strada percorsa all'andata.

### Avvertenze

Sviluppo piuttosto lungo, diversi tratti esposti in cui è richiesto passo sicuro. Acqua non disponibile lungo il percorso.  
Richiesto buon allenamento data la quota raggiunta.