



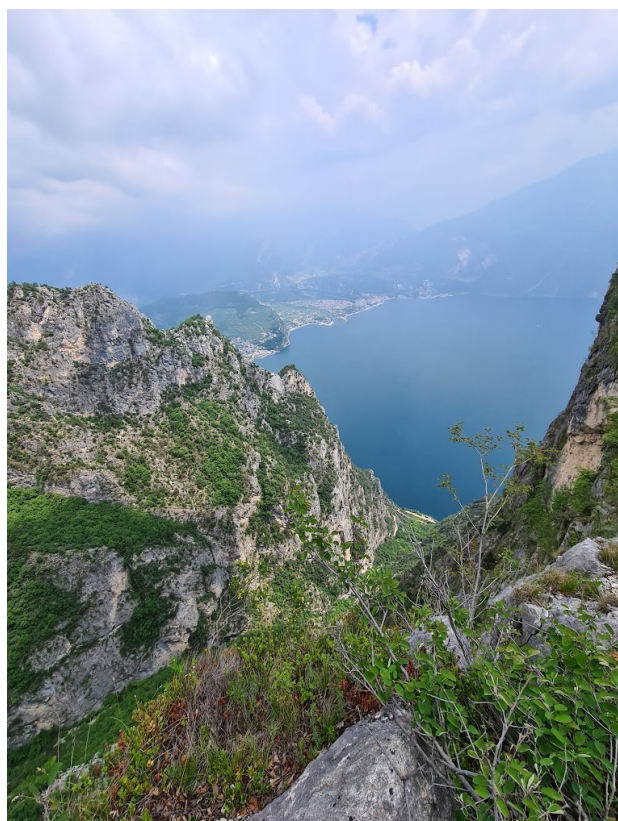
Sezione di Crema

Ferrata – Cima Capi

DOMENICA 11/10/2026



Difficoltà	Dislivello	Quota	Tempi	Percorso
EEA	500 mt D+ (200 mt avvicinamento 300 mt ferrata)	min 410 m max 910 m	Salita 2.5 h Discesa 1.5 h	8 km A/R
Iscrizioni	n. partecipanti - limiti	Ritrovo/Partenza		Trasporto
Telefonicamente al coordinatore	Max 15	Ritrovo ore 7.00 parcheggio ospedale di Crema. Rientro previsto ore 18		Auto propria
Coordinatore/i	Equipaggiamento			Costi
Riccardo Piacentini, 3285632855	In descrizione			Trasporto condiviso



Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, pantaloni lunghi, felpa, guscio antipioggia/antivento, scarponi o scarpe da avvicinamento, kit ferrata a norma e in buono stato, imbragatura a norma e in buono stato, casco da alpinismo a norma e in buono stato, Longe/cordino, un moschettone a ghiera, zaino almeno 20L con pranzo al sacco, snack eventuali e acqua (1L consigliato).

Descrizione: Suggestivo itinerario che percorre il versante sud-est di Cima Capi lungo antiche cenge militari, sospese sul Lago di Garda. Parte del celebre sistema di sentieri attrezzati del Garda, attraversa trincee, gallerie e postazioni della Grande Guerra, immergendo l'escursionista in un ambiente storico e panoramico unico. La difficoltà tecnica contenuta, unita all'esposizione spettacolare sul bacino dell'Alto Garda e sulla catena del Baldo, rende questa ferrata una delle più affascinanti e frequentate della zona. L'accesso comodo dai borghi del lago e il percorso vario la rendono ideale come prima esperienza su itinerari attrezzati per chi possiede già buona dimestichezza con la montagna.

Avvertenze

Martedì 20/05 ore 21:15 in sede ci sarà il controllo materiale per gli iscritti alla gita e cenni formativi.
Età partecipanti dai 18 ai 35 anni solo soci CAI, richiesta un minimo di esperienza di arrampicata base.