

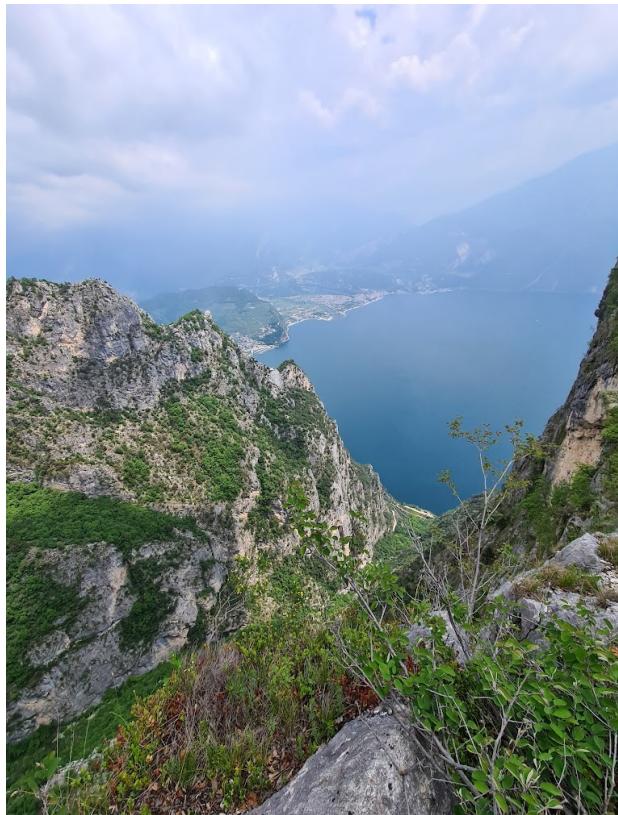


Ferrata – Cima Capi
DOMENICA 11/10/2026

Sezione di Crema



| Difficoltà | Dislivello | Quota | Tempi | Percorso |
|------------------------------------|---|------------------------|---|---------------------|
| EEA | 500 mt D+ (200 mt avvicinamento 300 mt ferrata) | min 410 m max 910 m | Salita 2.5 h Discesa 1.5 h | 8 km A/R |
| Iscrizioni | n. partecipanti - limiti | | Ritrovo/Partenza | Trasporto |
| Telefonicamente al coordinatore | Max 15 | | Ritrovo ore 7.00 parcheggio ospedale di Crema. Rientro previsto ore 18 | Auto propria |
| Coordinatore/i | Equipaggiamento | | | Costi |
| Riccardo Piacentini, 3285632855 | In descrizione | | | Trasporto condiviso |



Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, pantaloni lunghi, felpa, guscio antipioggia/antivento, scarponi o scarpe da avvicinamento, kit ferrata a norma e in buono stato, imbragatura a norma e in buono stato, casco da alpinismo a norma e in buono stato, Longe/cordino, un moschettone a ghiera, zaino almeno 20L con pranzo al sacco, snack eventuali e acqua (1L consigliato).

Descrizione: Suggestivo itinerario che percorre il versante sud-est di Cima Capi lungo antiche cenge militari, sospese sul Lago di Garda. Parte del celebre sistema di sentieri attrezzati del Garda, attraversa trincee, gallerie e postazioni della Grande Guerra, immergendo l'escursionista in un ambiente storico e panoramico unico. La difficoltà tecnica contenuta, unita all'esposizione spettacolare sul bacino dell'Alto Garda e sulla catena del Baldo, rende questa ferrata una delle più affascinanti e frequentate della zona. L'accesso comodo dai borghi del lago e il percorso vario la rendono ideale come prima esperienza su itinerari attrezzati per chi possiede già buona dimestichezza con la montagna.

Avvertenze

Martedì 20/05 ore 21:15 in sede ci sarà il controllo materiale per gli iscritti alla gita e cenni formativi.

Età partecipanti dai 18 ai 35 anni solo soci CAI, richiesta un minimo di esperienza di arrampicata base.