



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CREMA**



**SABATO 28 MARZO 2026 - ORE 10.00
PRA' DE LA FAM (TIGNALE - BS)**



BASSA VIA DEL GARDA IL TERRITORIO

Limonaia "Prà de la Fam" Eremo di San Valentino Museo delle Cartiere

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA

Abbigliamento a strati adeguato alla stagione,
all'altitudine e alle previsioni meteo
Scarponi da trekking con suola scolpita
Bastoncini telescopici
1,5 litri d'acqua
Pranzo al sacco
Partecipanti: max 16
Sentieri: CAI 231/230B

DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

Escursione per l'eremo tipo E, adatta a persone
in buona forma fisica ed abituate al cammino
Altitudine: ▲ 780m ▼ 530m
Sviluppo: 3,5km circa
Dislivello: + 250/- 250m circa
Durata: 2.20h soste escluse
Viaggio: con mezzi propri e spese condivise
A/R 240km

Coordinatore escursione: Beppe Ruffo Operatore Reg.le ONG-TAM - Cell. 3400583639

Iscrizioni: martedì 24 marzo - ore 21/22.00

Regolamento iscrizioni: <https://caicrema.it/regolamento-iscrizioni-tam/>