

IN CAMMINO NELL'AMBIENTE MONTANO, COLLINARE E DI PIANURA, PER OSSERVARE, CONOSCERE E TUTELARE
RISCOPRIRE LA NATURA, LA STORIA E LA CULTURA DEI LUOGHI



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CREMA**



SABATO 13 GIUGNO 2026 - ORE 09.30

LIZZOLA (BG)



CRITICITA' **PARCO OROBIE** **BERGAMASCHE** **COLLEGAMENTO** **SCIISTICO** **COLERE - LIZZOLA**

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA

Abbigliamento a strati adeguato alla stagione,
all'altitudine e alle previsioni meteo
Scarponi da trekking con suola scolpita
Bastoncini telescopici
1,5 litri d'acqua
Pranzo al sacco
Partecipanti: max 16
Sentieri: CAI 401/307 - Tracce

DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

Escursione tipo E, adatta a persone in buona
forma fisica ed abituate al cammino
Altitudine: ▲ 1960m ▼ 1270m
Sviluppo: 11,0km circa
Dislivello: + 800/- 810m circa
Durata: 5.30h soste escluse
Viaggio: con mezzi propri e spese condivise,
A/R 200km

Coordinatore escursione: Beppe Ruffo Operatore Reg.le ONC-TAM - Cell. 3400583639

Iscrizioni: martedì 10 giugno - ore 21/22.00

Regolamento iscrizioni: <https://caicrema.it/regolamento-iscrizioni-tam/>