



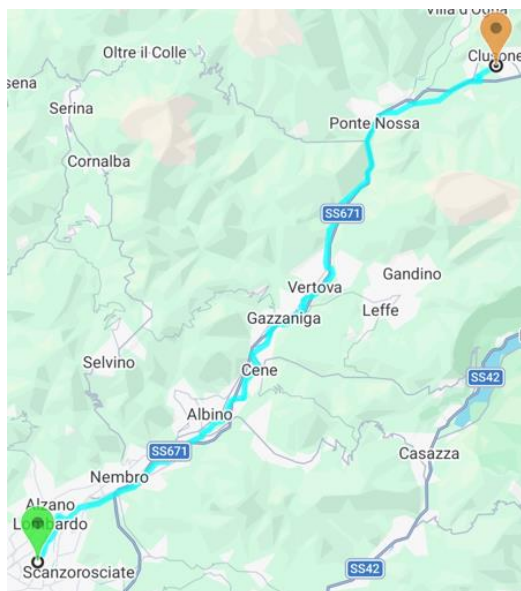
SABATO 16/05/2026

Ciclabile della Val Seriana – Torre Boldone (BG)



Sezione di Crema

Difficoltà	Dislivello	Quota	Tempi	Percorso
TC	D+ 300 m D- 300 m	min 270 m max 590 m	Salita 2,5 h Discesa 2,5 h	62 km (A/R sullo stesso percorso) fondo misto asfalto, sterrato
Iscrizioni	n. partecipanti - limiti	Ritrovo/Partenza		Trasporto
In sede Da martedì 05/05/26 A martedì 12/05/26	nessun limite	Ritrovo ore 7.45 parcheggio Piazzale Croce Rossa, partenza ore 8.00. Rientro previsto ore 17.00		Auto propria per il trasporto della bicicletta (47+47 km)
Coordinatore/i	Equipaggiamento			Costi
Maria Grazia Lucini Paioni, 3470194981 Riccardo Maria Seresini, 3420852409	• MTB / Gravel / Bici da trekking in ottimo stato. • Obbligatori: casco (indossato ed allacciato durante tutta l'attività), camera d'aria di scorta, luci anteriore e posteriore, campanello. • Consigliati: Kit primo soccorso, kit manutenzione bici e antiforatura. • Abbigliamento da ciclo escursione adeguato alla stagione, guanti e occhiali protettivi, antivento/pioggia.			Condivisione spese auto



Partendo da Torre Boldone percorreremo la ciclabile che costeggia il fiume Serio alternando il lato orografico destro e sinistro.

Il percorso si svolge essenzialmente in sede protetta con attraversamenti o brevi tratti su strade consortili e provinciali. Lo sviluppo è quasi interamente pianeggiante, a parte gli ultimi cinque chilometri, da Ponte Selva a Clusone, dove la strada sale in modo piuttosto regolare con una pendenza del 3%. Incontreremo diverse aree verdi per soste o per il rifornimento di acqua.

Attraverseremo i comuni dislocati lungo il fiume e ci fermeremo a Clusone dove fare una visita al centro storico ed eventualmente sostare per il pranzo.

Il rientro avverrà lungo lo stesso percorso in quasi costante discesa.

Data l'alta frequentazione nei vari tratti del percorso da parte di utenze differenti (adulti, bambini, famiglie, pedoni, biciclette), vige un Regolamento di Uso che si propone innanzitutto di tutelare l'ambiente, la ciclabile e garantire a tutti i fruitori condizioni di sicurezza individuale e collettiva: [REGOLAMENTO-CICLABILE.pdf](#)

Avvertenze

Sarà richiesta la massima attenzione:

- agli attraversamenti di strade caratterizzate da intenso traffico di mezzi a motore. Il gruppo ripartirà dopo che l'ultimo partecipante ha attraversato la strada;
- ai tratti in galleria dove sono obbligatorie le luci anteriori/posteriori e procedere in fila indiana;
- ai tratti di strada urbana/extraurbana in presenza di autoveicoli, dove staremo in fila indiana;
- ai tratti più scorrevoli, mantenendo un'adeguata distanza da chi ci precede;
- a non ostacolare la marcia di altri fruitori del percorso, soprattutto se a piedi.

Iscrivendosi all'escursione si conferma di aver letto e compreso il regolamento al seguente link: [Regolamento iscrizioni – CAI – Club Alpino Italiano – Sezione di Crema](#)