



Rifugio Piazza Monte San Martino

22/03/2026

PARTENZA

Ritrovo a Lodi Piazzale degli Sport (Faustina) ore 6:00

Ritrovo a Crema Via Mercato ore 6:30

ARRIVO

Arrivo a Crema Via Mercato ore 19:00 circa

Arrivo a Lodi Piazzale degli Sport (Faustina) ore 19:30 circa



GIORNATA

Chi è stato a Lecco, sicuramente è rimasto colpito dal San Martino, il monte che incorona la città e sembra posizionato apposta per creare una scenografia al Matitone, il campanile del Duomo di San Nicolò. La salita al Rifugio Piazza è uno dei più bei trekking panoramici sul lago di Como.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono entro:

Venerdì 6 marzo, anche telefonicamente, presso la Sede CAI di Crema (tel. 0373.203463) il martedì e il venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

Mercoledì 4 marzo presso la Sede CAI di Lodi (tel. 0371.439107) il mercoledì dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

ACCOMPAGNATORI

Crema:

Cazzamali Erika Simona 348 9543578

Lodi:

Crozi Andrea 346 6743168

CAI- Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel. 0373 203463

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caicrema.it

CAI- Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 (LO) - Tel. 0371 439107

Per informazioni e regolamento escursioni: www.cailodi.it

QUOTE

La quota (viaggio in pullman e l'assicurazione infortuni per i non soci) da versare prima della gita, è così fissata:

	1° figlio	2° figlio
Socio CAI	35,00 €	30,00 €
Non socio CAI	45,00 €	40,00 €

NOTE

La quota può essere versata all'atto dell'iscrizione:

- solo bonifico (IBAN: IT28U0569620300000003224X88 intestato a CAI sezione di Lodi) mettendo nella causale i riferimenti della gita e il cognome e nome dei partecipanti.
- Avvertire uno degli accompagnatori dell'avvenuta iscrizione entro venerdì 6 marzo.
- In caso di rinuncia nei giorni antecedenti la data della gita, si prega di avvisare la sede CAI presso la quale è stata effettuata l'iscrizione. In caso di rinuncia il giorno stesso della gita, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare degli accompagnatori sopra indicati.
- Le gite si effettuano con qualsiasi condizione meteorologica, salvo casi eccezionali; in caso di maltempo è previsto un programma ridotto o alternativo.

EQUIPAGGIAMENTO

Indosso:

Scarponcini con la suola scolpita in gomma;

Pantaloni della tuta o pantaloni sportivi lunghi, maglietta;

Cappellino in tela.

Nello zaino:

Borraccia o bottigliette in plastica, pranzo al sacco e merenda;

Occhiali da sole, crema protettiva per la pelle e per le labbra, fazzoletti di carta;

Guanti di lana/pile (il freddo può sempre arrivare all'improvviso);

Sacchetto di plastica per riporre i rifiuti e eventuali abiti bagnati;

Eventuali medicinali personali, n. di telefono (fisso o cellulare) per comunicazioni ai genitori (es. ritardo rispetto all'orario previsto per il rientro);

Tessera CAI (per i soci), fotocopia del libretto sanitario, eventuali medicinali personali;

Il modulo compilato con eventuali allergie e/o malattie;

Il modulo compilato per la delibera delle foto;

In una borsa/sacchetto da lasciare sul pullman:

Ricambio completo: tuta da ginnastica (pantaloni e felpa), calze, biancheria intima, scarpe da ginnastica.

Merenda