



Sezione di Crema

Ferrata Fregio e Ginestre (Vesta d'Idro)

domenica 19 aprile 2026



Difficoltà	Dislivello	Quota	Tempi	Percorso
[EEA]	200m	max 600m	Salita 2 ore discesa 1 ora	2km A/R
Iscrizioni	n. partecipanti - limiti	Ritrovo/Partenza		Trasporto
Via e-mail a alpinismo@caicrema.it entro il 17/04/2026	Massimo 15 partecipanti	Ore 7 al parcheggio dell'ospedale di Crema		Auto propria
Coordinatore/i	Equipaggiamento			Costi
Spinelli Marcello 3464261186	Imbrago, casco, scarponi e kit ferrata			Solo trasporto



La Ferrata Fregio è una ferrata molto impegnativa e atletica che si sviluppa sul versante orientale del Lago di Idro in provincia di Brescia. La ferrata è breve ma presenta molti tratti strapiombanti che richiederanno all'escursionista buon allenamento e preparazione atletica. Nei momenti di pausa la ferrata ci offrirà un bel panorama sul sottostante lago. La ferrata delle ginestre presenta un inizio che può trarre in inganno. Si sale su un traverso diagonale con buoni appigli per i piedi. Risalire verso destra senza iniziali difficoltà. Uscendo primo tratto si iniziano a percepire le prime difficoltà. Il tratto continua con tratti strapiombanti in leggera salita con una scala a pioli per i piedi. In questo tratto risulteranno facilitati escursionisti di statura medio bassa perché i pioli sono posizionati abbastanza alti rispetto al cavo e questo risulterà piuttosto scomodo per le persone di alta statura. Procediamo incontrando un paio di passaggi in lieve discesa che tendono a stancare particolarmente le braccia. Proseguiamo nell'impegnativo traverso che termina nei pressi di un bivio: a destra prosegue la via altrimenti a sinistra in salita sale un tratto attrezzato che ci eviterà il ponte sospeso oppure a destra c'è sentiero di discesa nel bosco. Proseguiamo su una cengia scivolosa in leggera discesa fino ad aggirare uno spigolo dove avremo un nuovo esposto traverso con appoggi artificiali per i piedi. Proseguiamo sull'esposto traverso mantenendo la caratteristica precedente del cavo vicino agli appoggi per i piedi. Aggiriamo un nuovo spigolo e siamo nei pressi di un ponte delle scimmie di 15 metri. Lo si percorre faccia a monte. Si risale una facile parete verticale con abbondanti maniglie e staffe. Proseguiamo su un facile tratto di cresta e terminiamo la Ferrata delle Ginestre (20' dall'attacco).

Avvertenze

Età partecipanti dai 18 ai 35 anni, richiesta un minimo di esperienza di arrampicata base.